

令和7年度さやま元気っこ推進事業

こども広場 ボランティア スタッフ募集



大阪狭山市のマスコット

さやりん

市民のみなさんから寄せられた活動を中心に紹介しています。

大阪狭山市市民活動支援センター情報誌

News Letter Express

VOL.80

2025年9月



目次	P
第21期まちづくり大学公開講座 受講者募集	1
しみんのちから 登録団体紹介	1
夏休み de ボッ チャ【開催報告】 ほか	2
大阪狭山混声合唱 団創立30周年定 期演奏会【開催】ほか	3
情報ステーション	4

第21期まちづくり大学公開講座 転倒しない身体づくりでフレイル予防

第21期まちづくり大学が9月6日(土)からスタートしました。この公開講座はまちづくり大学のメニューの一つですが、受講者以外の方も参加可能な講座です。

今年度も講師に京都先端科学大学 健康医療学部 健康スポーツ学科准教授の新野弘美氏を迎えて「転倒しない身体づくりでフレイル予防」のテーマで開催します。

元気で自分らしく過ごすために、日頃の健康づくりが大切で、心身の機能の衰えを防ぎ改善するために、食事に気をつけ体を動かすなど健康習慣作りを皆さんと一緒に考えていきます。

転倒予防の筋力強化やストレッチングやバランス運動などを中心に、心も身体も自分らしく豊かな生活を送っていくために是非ご参加ください。

日時：12月6日(土) 10:00～12:00

場所：市立コミュニティセンター・大会議室

講師：新野 弘美氏

定員：50名(要申込)

参加費：無料

締切：11月30日(日)

※定員になり次第締切ります

申込・お問合せ：市民活動支援センター

TEL&FAX：072-366-4664

E-mail：simin025@yacht.ocn.ne.jp



▲応募フォーム



大阪狭山市市民活動支援センター

〒589-0005 大阪狭山市狭山 1-862-5

TEL&FAX：072-366-4664

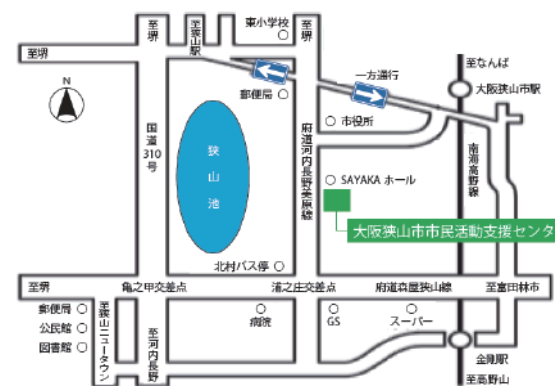
E-mail：simin025@yacht.ocn.ne.jp

ホームページ：https://osakasayama-sc.jp

開館時間：月～土 9:00～21:00

日 9:00～18:00

休館日：祝日・振替休日、年末年始



「しみんのちから」登録団体NO.396 大阪狭山ダンディコーラス

私たち大阪狭山ダンディコーラスは、演奏会参加をきっかけに2025年5月に発足し、現在メンバーは40代・50代を中心に9名で、月2回公民館で練習しています。

現状は初心者が多く、男声コーラス特有のハーモニー・・・とまでいきませんが、歌うことの素晴らしさと楽しさ、また団員相互の交流親睦を図っています。

将来的には、男声コーラスを通じて、地域活動や文化の発展に貢献していきたい。

9月6日(土)にSAYAKAホールで開催された「ピースコンサート」でデビューし、今後は大阪狭山市内で活動の場があれば参加していきたいと考えています。



団体立ち上げ スタートアップ！応援セミナー【開催報告】

7月5日（土）・7月19日（土）の2日間、市役所南館2階講堂で「団体立ち上げ スタートアップ！応援セミナー」を開催しました。

今回で5回目を迎え、今年も講師として認定NPO法人ワークレッシュ代表の和久貴子さんを招き、10名が参加しました。

1日目のテーマは「アイデアとヒントを出し合う！」で、各々の3分間スピーチやこの講座に参加した動機や目的などを語り和やかに進んでいきました。

2日目のテーマは「プランを描いてビジョンを語る」で、プレゼンテーションを実施し、一人ひとりが描いている今後のビジョンを語ってもらいました。

今回の参加者の中から新たに団体を立ち上げ、「スタートアップ支援補助金」の応募があることを期待しています。



夏やすみ de ボッチャ【開催報告】

8月7日（木）、世代間交流センターUP っぷでOSAKA BOCCIA COMMUNITYによる「夏やすみ de ボッチャ」が開催されました。

ボッチャは、イタリア語でボールを意味する単語から来ており、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしてジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競うスポーツで、世界中で愛好され、パラリンピックにも正式種目として採用されています。

元々は、運動能力に障がいがある競技者向けに考案された障がい者スポーツで、足で蹴ったり、ランプと呼ばれる専用の滑り台などの補助具を使ってプレーしても構いません。

未就学児・小学生から大学生、高齢者の方などたくさんの方が参加され、2面のコートを使用してルールの説明を受けながら楽しくプレーしていました。

投げ方によっても転がり方が変わって、下から転がすように投げると遠くに転がったり、上からフワッと投げるとあまり転がらず近くに落ちたりと投げ方だけでも色々な技術が必要であることがわかりました。



未来を育むふれあいまつり in 狭山ニュータウン【開催報告】

連日暑さが続く中、8月8日（金）、狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議による「未来を育むふれあいまつり」が開催されました。

このイベントは、平成のはじめごろ、狭山ニュータウンで地域の商店が中心となり、夏に開催されていた「ふれあいまつり」を20数年ぶりに復活させようという声があがり、狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議を中心として、地域の団体やお店と協力して開催することとなりました。

あてものやスーパーボールすくいなど楽しい遊びコーナーや、フランクフルト・綿菓子販売などの飲食

ブースは浴衣を着た子どもたちで賑わっていました。

市民や市民団体、地域の事業者が出会い、繋がる機会ができ、ニュータウンの活性化に繋がる素晴らしいイベントでした。



こどもちっく天国【開催報告】

9月13日（土）～14日（日）の2日間、SAYAKA ホール・コンベンションホールで大人の本気☆見せたら会主催で「こどもちっく天国」を開催されました。

このイベントは「子どもの主体性」に焦点を当て、自ら考え、生きていく力を育むことを目的に開催しました。

子どもたちが安心して失敗でき、考えや感情を自由に表現できる「育ち合いの場」をつくることを大切にしています。

昨年の好評を受け、今年は二日間に拡大して実施し、参加者は小中学生74名、ボランティアスタッフ19名（主催者2名含む）と大変賑やかな場となりました。

子どもたちは自分たちで考え、制作した商品を店で販売し、専用通貨「アース」を使って他のお店で買い物やサービス体験をするなど、初対面の子同士も自然な形でコミュニケーションが広がっていきました。

その過程で、子どもたちの創造力や表現力が存分に発揮され、新しいことへの挑戦や失敗を通じて大きく成長する姿が見られました。まさに「子どもたちが自ら育ち合う場」となっていると感じています。



大阪狭山混声合唱団創立30周年 第15回定期演奏会【開催】

大阪狭山混声合唱団が11月16日（日）の定期演奏会に向け練習に励んでいます。

●日時：11月16日（日）

開場：13:30 開演：14:00

●場所：SAYAKA ホール・大ホール

●予定曲

・こどもとおとなのための合唱曲集「ゆずり葉の木の下で」

・混声合唱組曲「朝の歌」

・昭和100年のポピュラーソングから「東京ブギウギ」他

●申込：座席指定券・自由席券が必要ですので、下記までお申込ください

濱田：TEL090-3927-2945

塚田：TEL090-2614-0112



指揮者 上田眞紀子さんからメッセージ

創立30周年。現在70歳の団員が40歳で歌い始めたのです。ずーっと、体と心を大切に。10年前に少年少女合唱団として一緒に歌った子どもたちの成長も見守りながら、団は歩みを止めることなく確実に前進してきました・・・

そして今も、音に、声に、詩に心震わせながら喜びを分かち合っています。私たちの今をお聴きください。

第5回狭山ニュータウン魅力発見フェスタ&さやマルシェ【開催】

まちびらきから50年が経過する、緑いっぱいで見えやすい狭山ニュータウン。

このまちの魅力を発見し、世代や立場を超えた新たなコミュニティづくりを進めるきっかけとして、「狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議」主催で、今年も「狭山ニュータウン魅力発見フェスタ」が開催されます。

大野台の各公園をクイズに答えながら回るウォークラリーや、この地域に人が集い、新たなつながりをつくるきっかけとして「さやマルシェ」も同時開催されます。キッチンカー・雑貨販売・ワークショップなど盛りだくさんな内容となっています。

今回も会場はハロウィンの飾りで彩っていますので、皆さんも仮装をしていらしてください。

開催日：10月25日（土）

●謎解きウォーキング（要申込）

時間：10:00～12:00

集合場所：東大池公園

定員：150名（先着順）

参加費：無料

●さやマルシェ

時間：10:00～15:00

集合場所：東大池公園



詳細はこちら