

ひきこもり、不登校に関する 支援マップ作成 事業報告

NPO法人南大阪サポートネット

2025年4月20日

ひきこもり、不登校に関する 支援マップ作成

①情報収集・繋がりづくり 計18回

他の活動団体を訪問

②定例会議 計12回

上記の活動に対して提案、検討、まとめ
付属する事務的作業

③研修と交流会 計3回

学びの共有で連携支援体制の基礎

④広報・公表活動 計9回

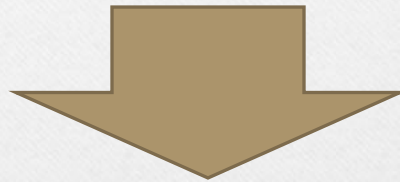
情報収集したものを広報、その検討会

ひきこもり、不登校に関する 支援マップ作成

①情報収集・繋がりづくり

- ・保健所 ・若者サポートステーション
- ・ハローワーク（河内長野、堺）
- ・南河内プラッツ ・上島医院 ・いーず
- ・子ども 若もの支援ネットワークおおさか
- ・泉北交流会 ・藤井寺親の会
- ・子どもに関する悩みを語り合う会
- ・すぺーすかなび ・ウィークタイ
- ・河内ラボ など

大切なことは 「人」 を知ること
どんな人が、どんな雰囲気
何を大切にされているのか



繋がりたい情報とは何か？ 「安心」「信頼」

その後の繋がりとはい？ 「人」・「場」

ひきこもり、不登校に関する 支援マップ作成

②定例会議 計12回

上記の活動に対して提案、検討、まとめ
付属する事務的作業

場所：主に居場所トビラを利用

日程：4/21、5/10、6/7、7/7、8/10
9/15、10/13、11/10、12/28
1/19、2/16、3/16

この会議で方向性を共有
様々な場所に出向いたときに
チームとして一貫性を持つ



構成メンバーが多様

- ・支援者・当事者家族・元当事者・元当事者家族
- ・このような活動は初めて～25年超まで

お互いにリスペクトし、傾聴しあい、意見交換をする

「生きやすい社会」に大切な要素

エンパワメント

ひきこもり、不登校に関する 支援マップ作成

③研修と交流会 計3回

学びの共有で連携支援体制の基礎

1回目	9/14	講師	上坂秀喜さん
2回目	11/10	講師	中谷信哉さん
3回目	1/19	講師	片岡美治さん

学び続ける = 変化をし続ける
チーム作りにも欠かせない



「知ってる」「わかってる」 決めつけない
「当たり前」や「普通」といった既成概念
「正解」、「不正解」のような対立構図ではなく

認め合えるような社会へ

ひきこもり、不登校に関する 支援マップ作成

④ 広報・公表活動

情報収集したものを広報、その検討会

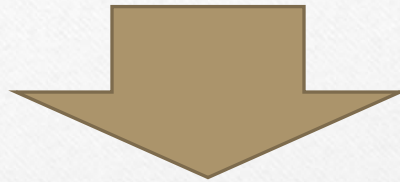
○当法人主催講座内で広報・公表の機会

7/7 10/20 2/2 3/20

○情報マップ作成、WEB公表の検討会

10/13、11/10、1/19、2/16、3/16

マッチング



探している ⇒ マッチングしやすい

安心と信頼のある情報

困っている人は探しにこない・これない

エネルギーが低下 / 知られたくない

工夫が必要

出来上がったマップ

大阪狭山市近隣 ひきこもり相談窓口マップ

各自治体の窓口 まずはここにご相談ください

大阪狭山市 大阪狭山市 C S W

平日9:00~17:30

☎072-367-1761 (大阪狭山市社会福祉協議会)

地域の身近な相談員、C S W (コミュニティソーシャルワーカー) が、生活上の困りごと、悩みごとの相談に応じ、課題の整理・解決に向けて共に考えます

河内長野市 河内長野市 C S W (コミュニティソーシャルワーカー)

平日9:00~17:00

☎0721-65-0133 (河内長野市社会福祉協議会)

C S W (コミュニティソーシャルワーカー) が、生活上の困りごとや様々な悩みの相談を受けています

大阪狭山市 市役所内福祉政策グループ

☎072-366-0011 平日9:00~17:30

ひきこもり等で悩みを抱える方やその家族の相談窓口です。それぞれに合わせた支援や関係機関などへの案内もしています

河内長野市 市役所内生活福祉課

☎0721-53-1111 平日9:00~17:15

ひきこもり等で悩みを抱える方やご家族の相談を受け、それに合わせた支援や関係機関などへの案内を行なっています



堺市 堺市ユースサポートセンター

☎072-248-2518 平日9:00~17:30

不登校・ひきこもりなどの困難を抱える子ども・若者 (49歳以下)、家族や関係者の総合相談窓口です

富田林市 きらめき創造館 毎月第4木曜日
金剛連絡所 3.6.9.12月第2火曜日

☎0721-26-8056 平日9:00~17:30 (予約専用)

ひきこもり等で悩みを抱える子ども・若者 (市内に在住中学校卒業後〜概ね30歳代) やその家族を対象にカウンセラーによる相談を実施しています。お気軽に相談ください

堺市 堺市こころの健康センター ☎072-245-9192

☎072-241-0880 (ひきこもり相談直通回線) 平日10:00~12:00

こころの健康に関する相談や援助、情報の提供を行っています。40歳以上ひきこもりの状態にある方や家族からの相談をお受けしています

富田林市 富田林市 C S W 平日9:00~17:30

☎0721-25-1000 (富田林市役所内線273)
☎0721-25-8200 (富田林市立総合福祉会館)
☎0721-28-3180 (金剛連絡所2階 *9:30~16:30)

生活上の課題を抱えている方や家族に対する支援、地域住民や社会資源等とつながるお手伝いをするのが「まちの相談員」C S Wです

発行者 NPO法人南大阪サポートネット
えすこーと 実行委員会

090-9048-6004
大阪狭山市半田6-1179

(ひきこもり支援に関する情報発信をする当事者・当事者家族・支援者で構成されたグループです)

2025年 3月 発行 (A-2503)

LINE公式アカウント
情報もお届けしています
お友達登録してくださいね



O253-1

南河内地域若者サポートステーション

★住 所 : 富田林市常磐町3-17
リベルテタナカ501
★連絡先 : 0721-26-9441
平日9:30~17:00 (12~13時除く)



堺地域若者サポートステーション

★住 所 : 堺市北区百舌鳥赤畑町1-3-1
(堺市ユースサポートセンター内)
★連絡先 : 072-248-2518
9:00~17:30 (土・日・祝日除く)



大阪府の若者サポートステーション

15歳~49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントによる専門的な就労相談、コミュニケーション訓練、職場体験などの支援を行っています。
大阪府下には上記を合わせて全部で9か所設置されています。
大阪府にお住まいの方はどのエリアのサポートステーションでも利用できます。



O253-2

富田林保健所

ひきこもりの相談を含む、こころの健康・保健・医療・福祉に関する幅広い相談を受けています
所管区域 : 富田林市、河内長野市、河南町
大阪狭山市、太子町、千早赤阪村

★名 称 : 富田林保健所精神保健福祉チーム
★住 所 : 富田林市寿町三丁目1-35
★連絡先 : 0721-23-2684
平日9:00~17:45



※お住まいの地域の所管保健所にお問い合わせください

O253-3

ハローワークでは、お仕事の紹介だけでなく、お仕事探しに関する相談、応募書類の書き方、面接の受け方、職業訓練のあっせん等、お仕事探しのための様々な支援をおこなっています

ハローワーク河内長野

★名 称 : ハローワーク河内長野
★住 所 : 河内長野市昭栄町7-2
★連絡先 : 0721-53-3081
(職業相談41#)
★営業時間 : 8:30~17:15 (月~金)



ハローワーク堺

★名 称 : ハローワーク堺
★住 所 : 堺市堺区南瓦町2-29
【堺地方合同庁舎1-3F】
★連絡先 : 代表 072-238-8301
(職業相談41#)
★営業時間 : 8:30~17:15 (月~金)



O253-4

大阪府ひきこもり地域支援センター

ひきこもり状態にある本人や家族からの電話相談を受けています

★住 所 : 大阪市住吉区万代東3-1-46
大阪府こころの健康総合センター内
★連絡先 : 06-6697-2890
平日10:00~16:00



※来所相談・訪問相談は
行っていません
※大阪市・堺市にお住まいの方は、それぞれの
センターにお問い合わせください

発 行 者 NPO法人南大阪サポートネット えすこーと 実行委員会

ひきこもり支援に関する情報発信をする当事者・当事者家族・支援者で構成されたグループです
実際に足を運び、主催者さんとお会いしてお話を伺ったり催しに参加したりして情報を集めたものから順次発信してまいります
各団体の詳細は連絡先に (QRコードのあるものは他の情報が読み取れます) お問い合わせください
またお話を伺った感想や参加できたものはその雰囲気など、口コミ情報も含めて口頭でお伝えできることがあるものもごさいます
「NPO法人南大阪サポートネット」、「NPO法人南大阪サポートネット 家族の会とびら」
または「子どもについての悩みを語り合う会in河内長野」に参加して気兼ねなくお尋ねください

問合せはこちらから

LINE公式アカウント

情報もお届けしています

お友達登録してくださいね



2025年 3月 発行

K2503-1

ひきこもり・不登校の家族を持つ方の会「とびら」

～NPO法人南大阪サポートネットが主催する家族の会～

ひきこもり・不登校・社会と繋がりにくさを感じている若者を家族に持つ方の会です。お互いの話を大切に聴きあうことや情報交換、また交流の時間を持ち緩やかに繋がる場です。同じ体験を持つスタッフがご一緒にします。

- ★日 時 : 概ね毎月第4金曜日 19時～21時
- ★場 所 : 居場所トビラ (大阪狭山市半田6-1179)
- ★参加費 : 500円 (会員400円)
- ★連絡先 : 浜治 (090-9048-6004)
- ※初めて参加される方は、できれば事前にご連絡ください。



K2503-3

家族の会「泉北交流会」

登校拒否や青年(年齢問わず)のひきこもりの子どもを持つ親の交流会です。子どもの気になるところやその状態を受け入れがたいしんどさを出し合いながら交流しています。親がほっとする世界で、気づきと学びの場になればと・・・

- ★日 時 : 原則偶数月の第4日曜日 13時15分(受付)～17時
- ★場 所 : 泉ヶ丘図書館3F集会室 (泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅のすぐそば)
- ★参加費 : 500円
- ★連絡先 : 西井 (072-299-0718)
- ※参加の申し込み不要。

K2503-2

子どもについての悩みを語り合う会 in河内長野

～不登校・いじめ・行きしぶり・ひきこもりetc～

親同士の交流・情報交換・支え合いの場です。子どものことで気になること、困っていること、不安やしんどさ、悩みや弱音を、一人で抱え込まずに出し合いましょう。河内長野市外の方もご参加いただけます。

- ★日 時 : 毎月第3土曜日 午前10時～12時
- ★場 所 : ノバティながの南館3階 会議室AまたはB
- ★参加費 : 300円
- ★連絡先 : 永田 (0721-54-3301)
- ※初めて参加される方は、できれば事前にご連絡ください。



K2503-4

親の会 in 藤井寺 ほっとタイム

学校とは相性のよくない子ども、大人になっていろいろとしんどい状況にある子どもをもつ親同士で、ほっとできる時間を一緒に過ごそうと、2000年から毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

- ★日 時 : 毎月第1月曜日 9時～12時 (第2の場合有り)
- ★場 所 : 藤井寺市立福祉会館(藤井寺市北岡1-2-8)
- ★参加費 : 100円
- ★連絡先 : 里中 (080-3132-2845)
- ※初めて参加される方は、一度ご連絡ください。

発行者 NPO法人南大阪サポートネット えすこーと 実行委員会

ひきこもり支援に関する情報発信をする当事者・当事者家族・支援者で構成されたグループです。実際に足を運び、主催者さんとお会いしてお話を伺ったり催しに参加したりして情報を集めたものから順次発信してまいります。各団体の詳細は連絡先に(QRコードのあるものは他の情報が読み取れます)お問い合わせください。またお話を伺った感想や参加できたものはその雰囲気など、口コミ情報も含めて口頭でお伝えできるものもございます。「NPO法人南大阪サポートネット」、「NPO法人南大阪サポートネット 家族の会とびら」

または「子どもについての悩みを語り合う会in河内長野」に参加して気兼ねなくお尋ねください

問合せはこちらから

LINE公式アカウント

情報もお届けしています

お友達登録してくださいね



2025年 3月 発行

S25031

NPO法人南大阪サポートネット ひきこもり・不登校の若者とその家族への寄り添い

「生きづらさ」を感じる、ひきこもり・不登校・社会と繋がりにくさを感じる方やご家族、伴走と寄り添いを考えている方。お互いを尊重しながら温かでゆるやかな繋がりを大切に、一緒に考え、様々な企画を実施しています。

- ★名 称 : NPO法人南大阪サポートネット
- ★住 所 : 大阪狭山市半田6-1179
- ★内 容 : 居場所、家族会、当事者会、講座主催など
- ★連絡先 : 浜治 (090-9048-6004)



I2503-1

上島医院 デイナイトケアセンター

ひきこもり・ひとみしりの方が集まる居場所です。創設者がひきこもり経験者のため、当事者の声や対等性を大切しており、活動内容も参加者の「したいこと」で決まります。まずはお気軽にお問い合わせください。

- ★名 称 : 上島医院 デイナイトケアセンター
- ★住 所 : 大阪狭山市西山台1-24-20
- ★内 容 : 居場所、面談、食事
- ★連絡先 : 072-365-8118(デイケア直通)



S2503-2

南河内プラッツ ひきこもり・ニート・不登校の若者とご家族の居場所

週1回の若者の「居場所」と、月1回の「親の会」を開催しています。まずは「面談」にてご相談をお聞きしながら「今とこれから」について一緒に整理して考えていきましょう。ご家族だけで抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談下さい。

- ★名 称 : NPO法人淡路プラッツ・南河内プラッツ
- ★住 所 : 河内長野市西代町2-16
- ★内 容 : 面談、居場所、自立・就労支援、親の会
- ★連絡先 : 090-9258-8177



S2503-3

認定NPO法人 子ども・若もの支援ネットワークおおさか

勇気を出して家から一歩出てみませんか？ 個別の相談から少しでも人と関わる「ビーズのワークショップ」やのぞいてみるだけでもOKの「カフェ」や、月に一度の「みんな食堂」「簡単英語サークル」「山に登るよ」等々いろんな企画しています。興味を持っていただけたら、お気軽にご連絡ください。

- ★名 称 : 認定NPO法人子ども・若もの支援ネットワークおおさか
- ★住 所 : 富田林市若松町東1丁目205-1
- ★内 容 : 相談、居場所、カフェ、ワークショップ、就労支援
- ★連絡先 : 0721-69-6644



発 行 者 NPO法人南大阪サポートネット えすこーと 実行委員会

ひきこもり支援に関する情報発信をする当事者・当事者家族・支援者で構成されたグループです。実際に足を運び、主催者さんとお会いしてお話を伺ったり催しに参加したりして情報を集めたものから順次発信してまいります。各団体の詳細は連絡先に（QRコードのあるものは他の情報が読み取れます）お問い合わせください。またお話を伺った感想や参加できたものはその雰囲気など、口コミ情報も含めて口頭でお伝えできるものもございます。「NPO法人南大阪サポートネット」、「NPO法人南大阪サポートネット 家族の会とひら」

または「子どもについての悩みを語り合う会in河内長野」に参加して気兼ねなくお尋ねください

問合せはこちらから

LINE公式アカウント

情報もお届けしています

お友達登録してくださいね



2025年 3月 発行

でかけていくことで
近隣地域での連携

**支援者の
サポート**

**つながり
継続支援**

当事者の
希望・状況・状態
にあった繋がり先をチョイス