

# たまゆら

大阪狭山市介護者家族の会

家族の介護に疲れていませんか？迷っていませんか？

こんな時  
他の人は  
どうしているの？



毎日疲れる…  
ひと息つきたい



家族の介護について  
話せる場が欲しい!



「たまゆら（大阪狭山市介護者家族の会）」は、毎日の介護の中で悩んでいること・疑問に思っていることをひとつでも解決できるように、悩みや工夫を話し合ったり、福祉サービス等を学び合ったりする目的で、平成26年5月に発足しました。介護の不安や悩みをひとりで抱え込まず、みんなの問題として取り組み、より充実した介護ができるようにしていきたいと考えています。

現在介護されている方はもちろん、介護経験のある方・在宅介護に関心がある方の入会もお待ちしております。

一人で頑張らないでください

悩みを口に出してちょっと肩の力を

抜いてみませんか？



《お申し込み・お問い合わせ》

たまゆら（大阪狭山市介護者家族の会）事務局

〒589-0005

大阪狭山市狭山1丁目862番地の5 大阪狭山市地域包括支援センター内

TEL 072-368-9922 FAX 072-368-9933

まずはお気軽にご連絡ください

第一号議案 第11期(令和6年度) 事業活動報告

月日	時間	場所	参加人数	内容
4月17日 (水)	12:30~15:30	市役所別館 2階作業室	18	2024年度総会 講演『成年後見制度』
5月16日 (木)	13:30~15:30	さつき荘 スポーツ室	9	交流会
6月19日 (水)	13:30~15:30	さつき荘 会議室	9	交流会 石ころアート
7月18日 (木)	13:30~15:30	さつき荘 スポーツ室	8	交流会
9月18日 (水)	13:30~15:30	さつき荘 会議室	8	交流会
10月17日 (木)	13:30~15:30	コミュニティーセンター 音楽室	12	ピアノコンサート 共催 地域包括支援センター
12月4日 (水)	11:30~14:00	さやかホール 4階レストラン	13	食事会(クリスマス) 不参加者にはお菓子プレゼント(お礼)
1月16日 (木)	13:30~15:30	さつき荘 スポーツ室	9	交流会(新年会)
2月19日 (水)	13:30~15:30	さやま荘 大広間	19	健康体操 共催 地域包括支援センター
3月15日 (水)	13:30~15:30	市役所南館 相談室		役員会 総会資料準備

## 第2号議案 第12期(令和7年度) 事業計画(案)の件

	事業内容		事業内容
4月17日 (木曜日)	『2025年度総会』 時間 13:30~15:30 場所 市役所別館 2階作業室  役員時間 13:00	10月16日 (木曜日)	『ピアノコンサート』 時間 13:30~15:00 場所 コミュニティーセンター 音楽室  役員時間 13:00
5月15日 (木曜日)	『交流会』 時間 13:30~15:30 場所 さつき荘 ワーキング室  役員時間 13:00	11月19日 (水曜日)	『食事会』・『交流会』 時間 11:30~14:30 場所 さやま荘 食堂 さつき荘 会議室  役員時間 <del>13:00</del> 11:00~
6月18日 (水曜日)	『交流会』 時間 13:30~15:30 場所 さつき荘 会議室  役員時間 13:00	1月15日 (木曜日)	『交流会』 時間 13:30~15:30 場所 さつき荘 ワーキング室  役員時間 13:00
7月17日 (木曜日)	『マジックショー』・『交流会』 時間 13:30~15:30 場所 さつき荘 スポーツ室  役員時間 13:00	2月18日 (水曜日)	『健康体操』・『交流会』 時間 13:30~15:30 場所 さやま荘 大広間  役員時間 13:00
9月17日 (水曜日)	『勉強会』・『交流会』 時間 13:30~15:30 場所 さつき荘 会議室  役員時間 13:00	3月12日 (木曜日)	『役員会』 時間 13:30~15:30 場所 市役所南館 相談室  役員時間 13:00