

食物アレルギーの治療にはスキンケアが大切です！！

# 乳幼児のアレルギー予防 スキンケア講座

乾燥肌や痒い湿疹に、もしかしたらアトピー性皮膚炎？食物アレルギー？と悩む親子の為に「赤ちゃんからできるスキンケア講座」を開催します。専門医による食物アレルギーを正しく理解するお話し、きめ細やかな泡を作つて肌を洗う事、保湿剤や軟膏を適切に使うスキンケアについて実践を交えて楽しく学びます。また、避難生活を送ることになった際によくある困ったことや、普段の暮らしの中での疑問など一緒に学びましょう♪

※この講座は『平成30年度(独)福祉医療機構社会福祉振興助成事業』で実施します

- 【講師】 東京都立小児総合医療センター看護部  
 小児アレルギーエデュケーター 益子育代先生
- 【日時】 平成30年10月29日（月）  
 9:45 受付開始 10:00～11:30
- 【場所】 大阪狭山市立保健センター 2階
- 【参加費】 無料
- 【参加人数】 先着20組の親子と保健師、栄養士、養護教諭など15名  
(託児はありませんがお子様も一緒に参加可能です)
- 【持ち物】 ①普段使用している軟膏 ②タオル



## 講座内容

- \* 小児アトピー性皮膚炎の年代による特徴と季節に応じた対策
- \* 日常生活のポイントや予防 \* スキンケアの実践
- \* 治療への意欲を高める為に…
- \* 避難生活の際の注意点
- \* 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・喘息対応の質疑応答 など



申し込み方法:メールでの申し込み smile2525sayama@gmail.com

- ① お名前 ②電話番号 ③お住まいの地域(市町村)  
④ お子様の年齢 ⑤お子様一緒に参加 or 親のみ ⑥質問  
(申し込み 締め切り 10月20日)



主催・問い合わせ : 大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile・Smile」

代表 田野成美 [smile2525sayama@gmail.com](mailto:smile2525sayama@gmail.com)

NPO 法人アレルギーを考える母の会

協力 : 大阪狭山市