



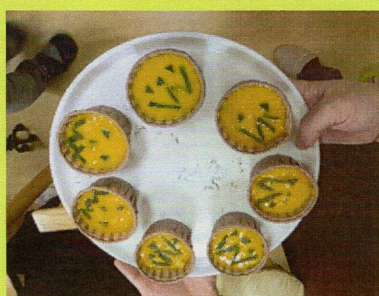
紅葉が色付き、クリスマスケーキやおせち、年賀状の予約も始まって、年末ムードがただよい始めました。朝晩の気温もぐっと下がり、昼間との寒暖差が激しくなってきました。体調を崩しやすい時期なので、くれぐれもお気を付け下さいね。

## 結いまーるの日々の様子



### ロコモ体操

新しい教室です！とても元気のいい先生が来て下さり、みなさん笑顔で楽しんでいます。



### クッキング

かぼちゃケーキ作りに挑戦しました！顔に見えませんか？男性利用者さんも一生懸命参加してくださいましたよ☆

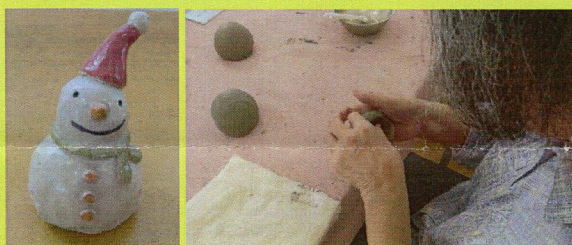
### 職員が増えました



#### 介護職員

さこお あや  
迫尾 亜弥

11 月から「寺小屋結いまーる」で働かせて頂くことになりました。ご利用者様の笑顔が少しでも増えるよう、私も笑顔で頑張りたいと思います。これから宜しくお願い致します。



### 陶芸

今回は雪だるまを作りました！見て下さい♡とっても可愛く出来上がりました♡置き物やお皿、お湯呑み等々 土をこね、世界で一つの自分だけの作品を作いませんか(\*^\_^\*)

## 「狭心症について」

看護師より

心臓には冠動脈(かんどうみゃく)という栄養血管があります。何らかの原因で狭くなり、心臓に十分な血流を送れず、心筋が酸素不足の状態になり胸の痛みなどの症状を起こす病気が**狭心症**です。散歩中に胸がしんとくなる。といった症状があれば、早めに受診して下さい。



右の QR コードを読み取り、アクセスしていただくと大阪狭山博悠会のホームページにつながります。そこから「寺小屋結いまーる」へ進んでいただいて是非みなさんの楽しまれている様子をご覧ください！！

