

スローガン

私たちの健康は私たちの手で！

メニュー作成

生活習慣病予防食



骨太クッキング



★野菜釣り



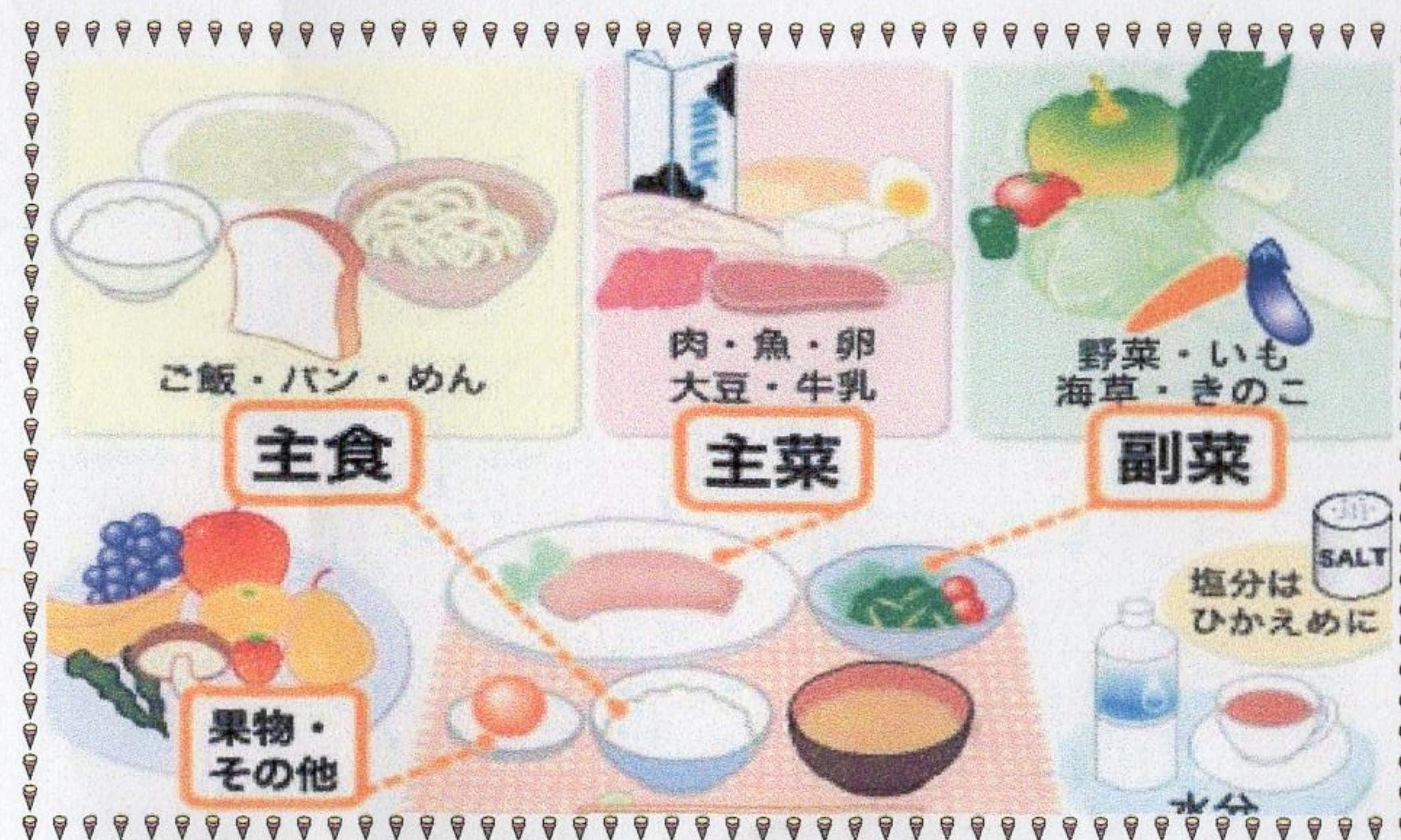
★企業講習



◆ 主な活動

- 月一回 定例会
- 献立研修(年6回)
- 社会見学
- 学習会
- イベント協力(狭山池まつり・健康まつり)
- その他

※活動場所:保健センター



私たちと一緒に食生活を改善し、健康寿命を促進するパートナーシップを目指しませんか

ヘルスマイト



大阪狭山市
食生活改善推進
協議会

ヘルスマイト
募集中



食事バランスガイド



代表*石橋保代
連絡先:072-365-5898