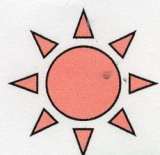


“いつまでも健康でいるために” (合同学習)



報告会

保健センター

食生活改善推進員

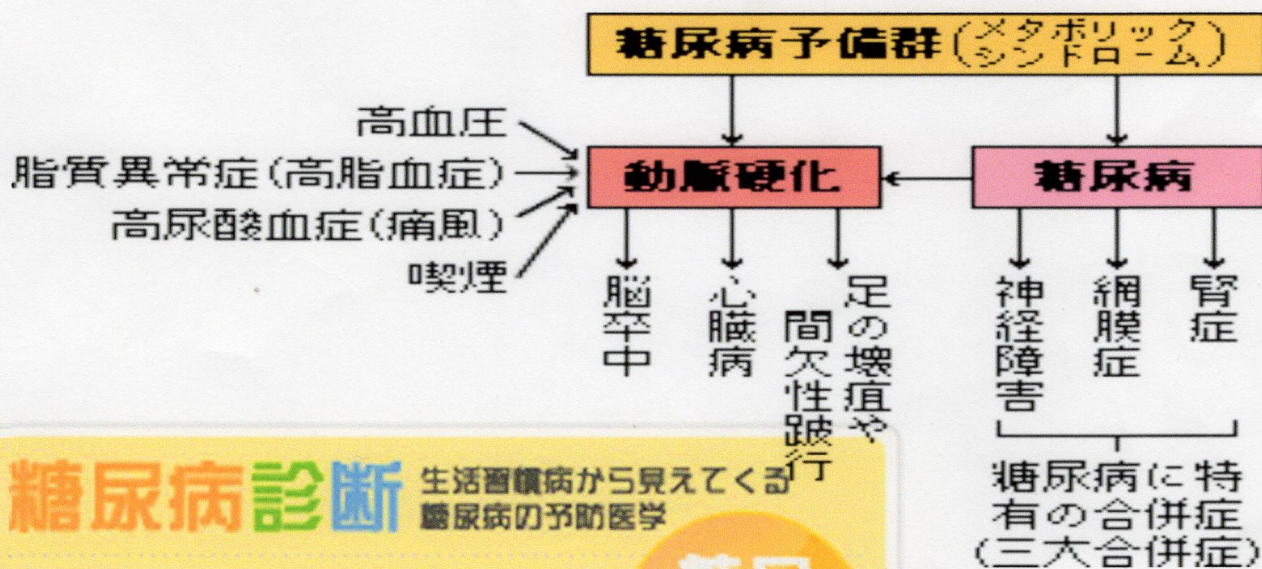
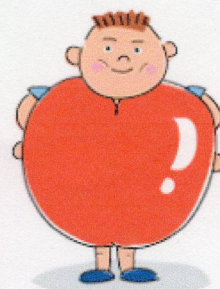
団体リーダー

北陸・東海・近畿ブロック

研修会報告



* 糖尿病 *



大阪狭山市
食生活改善推進
協議会

リポーター

- * 梶野恵子
- * 鶴田美佐子
- * 富永啓子

糖尿病診断 生活習慣病から見えてくる糖尿病の予防医学

糖尿 START 診断

- ▶ **血縁者**
血縁者に糖尿病の人がいますか？
- ▶ **糖分脂質**
甘い飲料やお菓子をよく食べますか？
- ▶ **喫煙・飲酒**
たばこ・アルコール類をよく吸う・飲む？
- ▶ **運動不足**
車が足がわりになっていませんか？
- ▶ **ストレス**
イライラしやすい、又せつかちですか？