

# ボランティアいろいろ..

ボランティア活動紹介...こんなボランティア活動も



食を学んでボランティア♪

## 調理ボランティア養成講座

主催 大阪狭山市社会福祉協議会

大阪狭山市保健センター・大阪狭山市学校給食センター・富田林保険所

平成 25年 10月 1日



私たちが元気で毎日充実しているのは、「ボランティア」のお蔭、そして、ボランティアで出会った素晴らしい仲間たちがいるからです。これからも無理をしないで頑張ろうと思っています。.....ボランティア参加者の皆さんの気持ち!!

「ひとり暮らし老人会食会」の利用者さんのために、  
おいしい昼食を作りましょう♪

「普段家で料理される方」「料理は苦手だが、食べることが大好きな方」「空いている時間で、何かボランティアをしてみたい」という方、一度参加してみませんか。あなたのお越しを心よりお待ちしております。をキャッチフレーズに、養成講座を実施しています。本日は、8人のボランティアの方々が、30人分の昼食を作られ、配膳し、ひとり暮らしの方々と、楽しくお話しをしながら過ごしていました。満足感あふれる双方の笑顔が印象的!



### 当番ボランティア集合

コーディネーター・社協職員・当番ボランティアが集合。会場の設定。前日に準備された食材を前に、献立表の説明。各ボランティアの役割分担の決定。注意事項・留意点などの説明。……が手際よく進行。

- ・食材を冷蔵庫からだし、調理室へ
- ・米をといで、窯に入れる・お茶の用意
- ・炊飯器のスイッチ(10:15)……………

役割分担にしたがって、テキパキと行動！

### 本日の献立

日時:概ね毎月第1. 第3火曜日9:00~14:00

場所:さつき荘「調理室」

10月:さつまいもごはん、鮭のホイル焼き、春雨の酢の物、すまし汁、フルーツ

11月:サンマの蒲焼き、大根サラダ、ごはん、味噌汁、フルーツ

12月:チキンロールのトマトクリーム煮、コーンスープ、白菜の煮びたし、ごはん、ロールケーキ



### 本日の献立が順調調理され出来上がってくる！

・献立にそって、全員で調理が手際よく進められる。2時間という限られた時間の中で、30人分の献立を5種類も作るのは大変。立ちっぱなしで、調理。かなりの重労働。

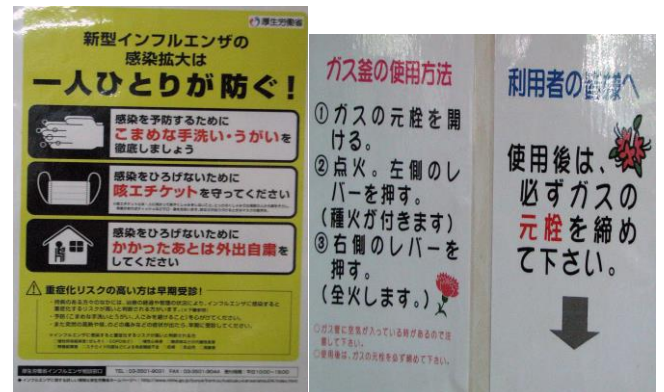
誰一人として、座って休憩することなく、もくもくと働く姿に感動！

料理をつくり、他に喜んでいただくボランティアの喜びが伝わってくる。



沢山の張り紙が目につきますが、「手洗い」「ガスの元栓扱い」など、……

安全管理の配慮がいきとどいています。食中毒などの防止への喚起の徹底





### 食器への盛り付け

出来上がった料理から、テキパキと、器に盛る。……………  
慣れているのか、手順が良い。狭い料理机を、効率よく使い5種類の料理をアツという間に盛り付け、今度は会場へ運搬作業が待っている。だれがどれをとというのでなく、次々とかたづけられていく。これは、チームワークの賜と感心するのみ！ご苦労様！



### 配膳作業11:30

盛り付けされた食器を全員で会場に運び、手落ちがないか点検係り…準備ができ、ボランティアのみなさんよりあいさつと、いただきます！嬉しそう！




まちに待った昼食の時間。今日の味は、量は！



サツマイモご飯がめずらしいとのこと！満腹！



画像に  記号が入った画像は、クリックすると動画が配信されます。  
左手でパソコンの「Ctrl」を押さえ、右手でマウスを 画像 の上で離すと鑑賞できます。  
無料ソフトを使っていますので、最初は宣伝が少し入りますが、ご了解ください。