



# おいしく 楽しく！ 感謝の気持ちで いただきますーす！

## 大阪狭山市食育推進計画 (平成25年度～平成29年度)

生涯にわたって健康を維持し、生き生きと暮らすためには、食は欠かすことのできない要素です。大阪狭山市では、平成25年3月に「大阪狭山市食育推進計画」を策定し、「おいしく 楽しく！ 感謝の気持ちで いただきますーす！」をスローガンに食育推進に取り組んでいます。

市民の皆さま一人ひとりに食への関心を持って食育に取り組んでいただくとともに、家庭、地域、学校、関係団体、行政が協働により、つながり合いながら食育を推進していきます。

大阪狭山市  
食育推進計画の

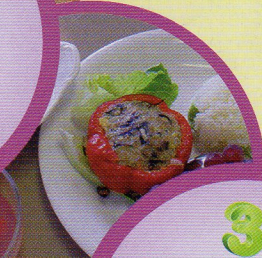
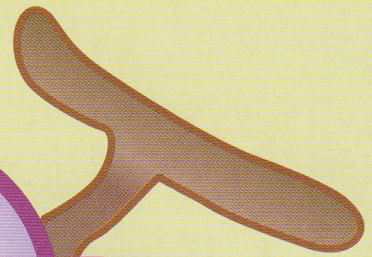
7つの  
目標



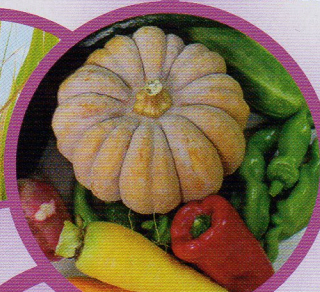
1  
食事を  
楽しむ



2  
食に  
感謝する



3  
水に  
感謝する



6  
食の  
安全性に  
関心を持つ

5  
バランスの  
とれた規則正しい  
食事をする



4  
食べ物を  
知り、選択する  
力をもつ

7  
大阪狭山  
の食文化を  
伝えていく



### 食育とは…

生きる上での基本であって知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。



# 健康大阪さやま21 (第2次計画)

～すこやかに 笑顔がつどう 大阪さやま～

(平成27年度～平成36年度)



## 健康大阪さやま21(第2次計画)がめざすもの

大阪狭山市は、狭山池の水がきらめくように人が輝き、人と自然、人と人とのつながりが育まれ、さまざまな取組みを生み出すとともに、まちづくりを担う人材が育っています。

本市の豊富な社会資源を、健康増進にも活用し、市民、地域、関係機関、行政がつながりながら、すべての市民が生活の質を高め、健康寿命をのばすことができるよう、住みなれた地域の中で、ともに支え合い、楽しみながら、主体的かつ継続的に健康づくりに取り組むことができるまちづくりをめざします。