

団体番号	団体名		代表者名		
352	元気のみなもとの輪		溝端 香織		
連絡先	589-0011 大阪狭山市半田				
	☎ : 072-365-8049		FAX : 072-365-8049		
	メールアドレス : genki.minamoto.2018@gmail.com				
	☎ :		☎ :		
主な活動分野	設立年月	会費	会員数	会員募集	
学術・文化・芸術・スポーツ	2017年11月				
活動分野	● 保健・医療・福祉	● 社会教育の推進	● まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	男女共同参画	● 子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日		主な活動場所			

設立目的

運動をすると、身体が楽になります。気持ちが前向きになります。世代間交流も深まり、みんな仲良く 生活の質を上げて、大阪狭山市をもっといきいきとさせてみませんか？健康寿命を一緒にのばしましょう。

活動紹介と私たちの伝えたいこと

今年で2年目の活動になります。

去年の11月11日に、東小学校の体育館で健康寿命をのばすエクササイズ体験をしました。狭山池公園ではフラフープをみんなで回しました。

今年も11月17日に同じようなイベントを予定しています。運動は しんどい！ 辛いではなく楽しく 笑顔でできるものです。

みんなで楽しく身体を動かしてみませんか？

遊びにきてください。

お待ちしております。

私たちと一緒に活動しませんか

ただ今、元気のみなもとの輪の活動は第2木曜日コミュニティーセンターにて、和室もしくは多目的室にてモビリティートレーニングバンドのレッスンをしています。

関節可動域を広げて動きやすい身体を目指してます。お気軽にまずは見学でも構いません。お越しください。

お一人様 参加費 500円 動きやすい服装 水分 タオル持参！

