

団体番号	団体名		代表者名		
295	大阪狭山市健康吹矢サークル		松澤 健三		
連絡先	589-0021 大阪狭山市今熊 7-189-1 C-907				
	☎ : 072-366-7796		FAX : 072-366-7796		
	メールアドレス :				
	綿 豊彦	☎ : 072-365-5276		☎ :	
主な活動分野		設立年月	会費	会員数	会員募集
学術・文化・芸術・スポーツ		2009年2月	1,000円/2ヶ月	32名	
活動分野	● 保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	● 男女共同参画	子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日			主な活動場所		
毎週月曜日 月4回 13:30~16:30			市立公民館 3F 集会室1		

設立目的

男女の体力に関係なく又高齢者でも対応できる身近なスポーツとして
※90歳以上の人もメンバーにいます。

活動紹介と私たちの伝えたいこと

- 年齢、男女制限なし、高齢者歓迎
 - 見学自由。テストに吹き矢を試してみても可。
 - 腹式呼吸の習得による心肺機能の活性化
- 私たちのサークルは皆優しく気の良い楽しい男女です。
吹き矢ゲームの集中力、ストレスの発散、相互の親睦は、心身の健康に役立っております。

私たちと一緒に活動しませんか

