

団体番号	団体名		代表者名		
243	ひまわり同好会				
連絡先	589-0011 大阪狭山市半田				
	☎ : 072-366-2346		FAX : 072-366-2346		
	メールアドレス :				
		☎ :		☎ :	
主な活動分野		設立年月	会費	会員数	会員募集中
学術・文化・芸術・スポーツ		1980年	1,250円	30名	
活動分野	保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	●学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	男女共同参画	子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日			主な活動場所		
火曜（毎週）10:00~11:00			市立公民館		

## 設立目的

健康をテーマに、楽しく会員相互の親睦を図り、尚かつ、参加しやすい会

## 活動紹介と私たちの伝えたいこと

ボール チューブ ダンベルを使用し、楽しい音楽に合わせ、ストレッチ 簡単なダンス又頭のトレーニングも兼ね指の体操もしたりヨガも取り入れたり幅広い教室です。  
 毎回メニューも違って、いつも新鮮な気持ちで続けられています。毎週楽しく活動しています。継続は力と信じ、何時からでも、又体験もOKですのでお越し下さい。

## 私たちと一緒に活動しませんか

