

団体番号	団体名		代表者名		
240	狭山荘・社交ダンスクラブオーロラ		高橋 正敏		
連絡先	589-0023 大阪狭山市大野台 3-21-11				
	☎ : 072-367-1278		FAX :		
	メールアドレス : inadast@iris.eonet.ne.jp				
	稲田 昌三	☎ : 072-365-6589		☎ :	
主な活動分野	設立年月	会費	会員数	会員募集中	
保健・医療・福祉	2004年9月	1,000円/月	21名	●	
活動分野	● 保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	● 地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	● 男女共同参画	子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日		主な活動場所			
4回/月 13:30~15:30		市立さやま荘			

## 設立目的

ソーシャルダンスを通じて会員相互の健康と親睦を図ることを目標に活動している。

## 活動紹介と私たちの伝えたいこと

NHK で運動をしながら考えることは、認知症の予防につながるとの放映がありましたが、まさに社交ダンスは考えながら運動をしなければならず認知症予防に打ってつけのスポーツと言えるでしょう。レッスン中は姿勢を意識しなければならず日頃の矯正にもなります。

さやま荘での唯一の社交ダンスクラブです。

練習日は毎月曜日で、第1・3週が大広間、第2・4週がスポーツ室で行なっています。

講師は正木一隆氏。

## 私たちと一緒に活動しませんか

経験のない初心者の方も親切に指導して頂けます。

見学者歓迎。お待ちしております。