

団体番号	団体名		代表者名		
185	大阪狭山市食生活改善推進協議会		石橋 保代		
連絡先	589-0013 大阪狭山市菜葉木 5-700				
	☎ : 072-365-5898		FAX : 072-365-5898		
	メールアドレス : keiko-nonohana@win.email.ne.jp				
	☎ :		☎ :		
主な活動分野	設立年月	会費	会員数	会員募集	
保健・医療・福祉	1967年4月	3,000円/年(教材費含む)	30名		
活動分野	● 保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	● 男女共同参画	● 子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	● 団体運営援助	府条例
主な活動日		主な活動場所			
毎月 第3木曜日		市立保健センター			

### 設立目的

食生活面から市民の健康づくりを推進し、資質の向上をはかると共に栄養改善の実施活動を進め、広く地域の健康づくりに寄与する。

### 活動紹介と私たちの伝えたいこと

全国で日本食生活協会を中心に各市町村において、生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業を展開。

「私たちの健康は私達の手で」のスローガンの下、市民全体を対象とした活動は、狭山池まつり、健康まつり、新春子どもまつりで、野菜つりや大人の350g、子ども250gの野菜の目計り、手計り、三色群の分類を伝えています。保健センターの指導と支援のもと、研修では、日常生活習慣を改め、生活習慣病のリスクを減らし、健康で質の高い長寿社会の実現のため、1食500kcalのヘルシーメニューを作成し実践、あかちゃんからお年寄りまで、健康づくりと食生活改善の輪を広げようと活動しています。それに加え食事バランスガイドの普及と、メタボリックシンドロームの減塩・骨太・ロコモシンドロームなどの予防に取り組んでいます。

### 私たちと一緒に活動しませんか

- ・4月は定期総会 ・年1回社会見学
- ・毎月第3(木)献立研修
- ・食育教室 etc.

