

団体番号	団体名		代表者名		
156	太極拳 春美 (ツンメイ)				
連絡先	590-0101 堺市南区宮山台				
	☎ : 072-291-9403		FAX : 0721-291-9403		
	メールアドレス :				
	☎ : 0721-65-6726		☎ :		
主な活動分野	設立年月	会費	会員数	会員募集中	
学術・文化・芸術・スポーツ	2000年3月	3,000円	20名	●	
活動分野	● 保健・医療・福祉	● 社会教育の推進	● まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	男女共同参画	子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日		主な活動場所			
木曜日 10:00~		市立公民館			

設立目的

太極拳を通じて、地域の仲間づくり、そして健康増進を目的としています。

活動紹介と私たちの伝えたいこと

太極拳を通じて、地域の仲間づくり、そして健康増進を目的としています。

太極拳とは、味わい深い東洋哲学の理論と、武術の高度な技術を備えたスポーツです。未経験者でも大丈夫です。健康医療体操の「練功十八法」「気功」などで準備運動をし、無理なく学んでいくことができます。最近では「扇」「刀」なども取り入れ楽しみも増えました。この機会にぜひ、太極拳を始めてみてはいかがでしょうか。

私たちと一緒に活動しませんか

同じ公民館で、第2, 4水曜日初心者向け教室(朝 10時より)。木曜日中級者向け教室(朝 10時より)。金曜日功夫教室(夜 7時より)第1, 3土曜日陳司教室(朝 9時 30分より)。遊びにきてください、お待ちしております。

