

団体番号	団体名		代表者名		
154	ADSS・D・K・キャサリン（スポーツ研究会）		上山 将		
連絡先	590-0111 堺市南区三原台 4-17-13				
	☎：072-293-2432 080-5719-6426		FAX：072-293-2432		
	メールアドレス：				
	北野 健三	☎：072-293-0597		☎：	
主な活動分野		設立年月	会費	会員数	会員募集
学術・文化・芸術・スポーツ		2006年1月	1,000円/回 (レッスン料・経費含む)	21名	
活動分野	保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	●学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	男女共同参画	子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日			主な活動場所		
月・火・水・土曜日 13:30~17:00			市立社会教育センター		

## 設立目的

スポーツ社交ダンスで、心身ともに健全な体力を養う。特に正しい姿勢と軸を創るトレーニングを重点にしています。

## 活動紹介と私たちの伝えたいこと

社交ダンスはスポーツです。基軸のしっかりしたボディ作り、ウォークに重点をおき、基礎ステップから始めていきます。音楽性を重視し、ボディ技術を習得し、より豊かな安定した表現を踊りこなしていきます。レベルアップを目指して、努力し向上を実感しています。

心身ともに健全な体力とステップを習得しています。レッスンは13:30~17:00迄。土曜日は特にボディトレーニングを行っています。体力作りに関心ある方は、是非ご参加ください。

私たちと一緒に活動しませんか