

団体番号	団体名		代表者名		
92	大阪狭山太極拳クラブ		高野 孝滋		
連絡先	586-0027 河内長野市千代田台町 1-5-201				
	☎ : 090-8169-6027		FAX :		
	メールアドレス : kara162002@ymobile.ne.jp				
	☎		☎		
主な活動分野		設立年月	会費	会員数	会員募集
学術・文化・芸術・スポーツ		2006年8月	無料	約40名	●
活動分野	● 保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	男女共同参画	● 子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日			主な活動場所		
毎週土曜日 9:00~11:00 (雨天中止)			さやか公園		

設立目的

太極拳に親しみながら健康福祉教育交流を理念とし調和のとれることを目指し、心身の健全な発展に寄与することを目的とする。

活動紹介と私たちの伝えたいこと

中国に古くから伝わる武術の一つで、身体に良いとされる中国古来の知恵が組み合わせられ、伸びやかで大きくゆったりとした動きが特徴で、老若男女を問わず体力に応じて行うことができることから、健康保持、内臓機能や精神面ストレスの発散など多くの効果がもてる太極拳やカンフー扇、又、中国剣を使った太極剣の運動を行っています。

むづかしいことは考えずに、リラックスして参加しましょう。

私たちと一緒に活動しませんか

