

団体番号	団体名		代表者名		
88	ミエコ・エカヒ・フラ・ハーラウ		横井 三枝子		
連絡先	589-0023 大阪狭山市大野台 7-11-13				
	☎ : 080-6168-1124		FAX :		
	メールアドレス : ymsmtyoi@jcmo.zaq.ne.jp				
	☎		☎ :		
主な活動分野		設立年月	会費	会員数	会員募集中
学術・文化・芸術・スポーツ		2004年10月	1,000円~500円/回	約40名	●
活動分野	保健・医療・福祉	社会教育の推進	まちづくり推進	観光振興	農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	環境保全	災害救援活動	地域安全活動	人権擁護・平和推進
	国際協力	男女共同参画	子ども健全育成	情報化社会発展	科学技術振興
	経済活動活性化	職業能力開発	消費者保護	団体運営援助	府条例
主な活動日			主な活動場所		
第1・第3(水)午後 第2・第4(金)午後 (木)夜 月2回			市立コミュニティセンター(フィットネスルーム) SAYAKA(リハーサル室)		

## 設立目的

フラの楽しさを、人々と分かちあいたいと思い教室をはじめました。

## 活動紹介と私たちの伝えたいこと

## 練習内容

- ①オリヤハワイの文化をお話しします (お祈りのことば)
- ②曲の理解  
詞の意味を訳したり、詞が書かれた状況や場所などをお話しします  
身も心もリラックス、温かいフラが
- ③ベーシック  
基本動作をていねいにお教えします
- ④フラ 3ヶ月に2曲位のペースで振付けを学びます
- ⑤月1回ときどきサンデーフラを実施

## 私たちと一緒に活動しませんか

私達は大阪狭山市で活動して15年が過ぎました。  
フラを通して、明るい心、元気な身体、仲間等たくさんのものを与えられて来ました。このフラの楽しさ、すばらしさを、皆様も体験されて下さい。

<http://>

