

健康大阪さやま21(第2次計画)

大阪狭山市

「健康大阪さやま21」推進事業

第9回健康ウォーキング大会

雨天中止

～楽しく運動、続けて健康、みんなでいきいきウォーキング～

■と き : 平成29年 11月19日 (日曜日)

■と ころ : 狭山池周回路および副池周回路

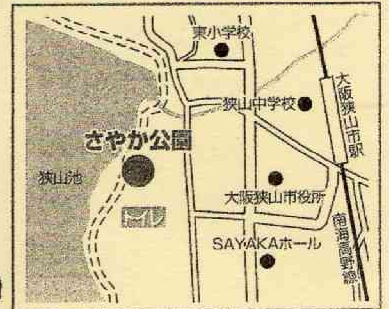
■集 合 : さやか公園

■参加料 : 200円(当日いただきます) ※小学生以下は無料

■参加賞 : 参加者全員に、タオルほか

■抽 選 : 特賞 ウォーキングシューズ 2名
1等賞 スポーツギフト券 8名
さやりん賞もあります

■募集人員 : 500人(先着順)



内 容・コース

●どちらかのコースをお選びください

A 狭山池周回コース(一周2.85キロ)

B 狭山池と副池周回コース(一周約4.8キロ)

●雨具・飲み物などは各自でご用意ください。

※保健師、看護師など救急体制を整えています。

※手話通訳を行います。

当日のスケジュール

9:00 受付

9:30 開会式、準備運動

10:00 ウォーキングスタート

10:45 クラフト、玉入れ

11:30 抽選会・閉会式

お申し込み・問い合わせ

●FAX、はがき

①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③生年月日 ④性別

⑤コース A または B

⑥電話番号を記入し、申し込んでください。

同時に2名以上申し込む場合は、参加者ごとに①～⑥の事項をご記入ください。

小学生以下は保護者の同伴、また、介護が必要な人は介護者の同伴が必要です。

FAX : 072 (367) 1359

〒589-0032 大阪狭山市岩室1-97-3

大阪狭山市立保健センター

申込先

●締め切り

平成29年11月9日(木) 必着

さやか公園でお待ちしています!

●雨天は中止と致します ※判断に迷う場合は、当日の午前8時以降に事務局へお問い合わせください

●事務局

大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ ☎072(367)1300

主催 大阪狭山市健康ウォーキング大会実行委員会(大阪狭山市、大阪狭山市熟年いきいき事業実行委員会)

協力 坂口将タオル株式会社

