



# 第14期まちづくり大学 ボランティアミニ講座編

- ▶ ボランティアは誰のためにするの！
- ▶ ボランティアを難しく考えていませんか！
- ▶ ボランティアは“意味ある自分を見つけられる”場であるかもしれない！

# 話の内容

1. 余暇時間は

2. ボランティア  
の歴史

3. ボランティア  
の言葉・意味

4. ボランティア  
とは

5. 長寿と健康

# 1. 余暇時間

充実させるのは3つの要素  
健康・お金・生きがい

〈8万時間の法則〉  
現役時代の労働時間  $\approx$  定年退職後の自由時間

60歳で退職

80,000

65歳で退職

90,000  
60,000

70歳で退職

100,000  
40,000

## 2. ボランティアの歴史



“自警団”

“志願兵”

17世紀中ごろ、自分たちの地域を守るために活動

1995年1月17日 M7.3  
午前5時46分52秒

“ボランティア元年” 146万人

死者：6,434人 負傷者：43,792人  
全壊：104,906戸 全焼：7,036戸



### 3. ボランティアという言葉・意味

**Volunteer**

の「Volo」ラテン語、「自分から進んでする」「喜んでする」

- ・ラテン語では「Voluntas」自由意思
- ・フランス語では「Volunte」喜びの精神
- ・英語では「Volunteer」志願兵
- ・日本語「適当な言葉なし」

## 4. ボランティアとは ①

ボランティア  
人口は

平成7年4月 5,051,105人  
(団体数: 249,987)  
平27年4月 7,107,554人  
(団体数: 269,588)

ボランティア  
活動参加率

- 10歳以上の参加率: 26% (男女)
- 1位 まちづくり活動 (清掃、花を植えるなど)
  - 2位 子どもを対象とした活動 (女性)
  - 3位 安全生活のための活動 (自分の住む地域中心)

## ボランティアとは ②

簡単に表現すると・・・

?

4つの原則

1. 自発性・主体性

2. 無償性・非営利性

3. 社会性・連帯性

4. 先駆性・創造性

## ボランティアとは ③

### ボランティアの心構え

1. 身の回りのことから手掛けよう
2. 対等な関係を目指そう
3. 約束や秘密は絶対に守ろう
4. 何でもやってしまうのは・・・
5. 無理はしないこと
6. 宗教や政治活動とは区別する
7. 安全な活動のためにボランティア活動保険を調べよう



## ボランティアとは ④

ボランティア活動と奉仕活動は違う！

あなたのため（利他主義）

ボランティア  
する人

私のため（成果・成長）

ボランティア  
される人

お互いの関係のため（互酬）

## ボランティアとは ⑤

全国都道府県のボランティア活動の順位（25歳以上）

1位	滋賀県
2位	岐阜県
3位	島根県
4・6位	東京都
4・7位	大阪府



## 参考：地区別高齢化率（H30・3）

地区別	人口	65歳以上	高齢化率%
西山台	8,124	3,096	38.1
大野台	6,999	2,834	40.5
ニュータウン	15,123	5,930	39.2
池尻北	962	282	29.3
池尻中	3,674	928	25.3
池尻自由丘	1,968	507	25.8
狭山1～5	5,216	1,115	21.4
金剛1～2	1,263	368	29.1
東茱萸木1～2	2,843	817	28.7
今熊7	1,704	466	27.3
大阪狭山市合計	58,240	15,666	26.9

## 5. 健康と長寿

### 平均寿命

男 81.09歳

女 87.26歳

1位 香港  
(87.66)

2位 日本

3位 スペイン  
(85.84)

### 平均余命

65	19.41	24.24
66	18.62	23.35
67	17.85	22.47
68	17.08	21.59
69	16.33	20.72
70	15.59	19.85
71	14.85	18.99
72	14.13	18.14
73	13.43	17.30
74	12.73	16.46
75	12.03	15.64
76	11.36	14.82
77	10.69	14.02
78	10.05	13.23

### 健康寿命

男 72.14歳

女 74.79歳

1位 日本

2位 シンガポール  
(73.88)

3位 韓国  
(73.17)

ご清聴ありがとうございました

