

団体概要

団体名 NPO団体 グローバル・スクール
設立 平成17年 12月
法人格 無

事業名 シニアの歌声広場

発表者 釘木大治

♪楽しい シニアの歌声広場♪

★シニアの歌声広場 第2、第4土曜日
10時～12時 予約制

★会場 大阪狭山市立コミュニティセンター 音楽室 3階

楽しい シニアの歌声広場

2022年01月11日



【1月22日に歌う曲】

～日本と世界の抒情歌&日本の歌百選～

- ♪春の小川
 - ♪四季の歌
 - ♪翼をください
 - ♪カチューシャ
 - ♪宵待草
 - ♪この道
 - ♪知床旅情
 - ♪花のまわりで
 - ♪待ちぼうけ
 - ♪雪山讃歌
 - ～心に残る想い出の歌謡曲&日本の歌百選～
 - ♪一杯のコーヒーから
 - ♪北上夜曲
 - ♪緑色の道
 - ♪恋の季節
 - ♪高原の歌よきようなら
 - ♪月がとつても青いから
 - ♪みだれ髪
 - ♪みかんの花咲く丘
 - ♪リンゴの唄
 - ♪敬語
- 日時：令和4年1月22日（土）10:00～12:00
会場：大阪狭山市立コミュニティセンター
ピアノ伴奏：北村恵美子

posted by さやまのけんさん at 10:07 | Comment(0)

ホームページ・フェイスブック・ツイッター等

<https://kennoki2910.at.webry.info>

「じみんのかの掲載内容

「SNS」の掲載内容

録内容更新日

団体番号	団体名	所在地			
30	NPO 団体 グローバル・スクール	大阪狭山市山本北			
☎ : 072-365-7115		FAX : 072-365-7115			
☎ :		☎ :			
メールアドレス	global2910sayama@gmail.com				
主な活動分野	設立年月	会費	会員数	会員募集	
学術・文化・芸術・スポーツ	2005年12月	1,000円/回 (入会金 1,000円/初回)	201名	●	
活動分野	● 保健・医療・福祉	● 社会教育の推進	● まちづくり推進	● 観光振興	● 農山漁村振興
	● 学術・文化・芸術・スポーツ	● 環境保全	● 災害救援活動	● 地域安全活動	● 人権擁護・平和推進
	● 国際協力	● 男女共同参画	● 子ども健全育成	● 情報化社会発展	● 科学技術振興
	● 経済活動活性化	● 職業能力開発	● 消費者保護	● 団体運営援助	● 府条例
主な活動日		主な活動場所			
毎週土曜日 10:00～16:00 (第5土曜日は休み)		市立コミュニティセンター			

設立目的

高齢者が心身共に健康で充実した人生を送る為に「生き生きと元気な健康づくりを
目指し地域社会に貢献する。

活動紹介と私たちの伝えたいこと

- ①シニアの歌声広場
大きなスクリーンに映し出された、歌詞入りの画像を見ながら、ピアノ伴奏で「日本の歌百選・ナツメロ・抒情歌」をみんなで楽しく歌っています。
活動日 第2・4土曜日 10時～12時
- ②健康マージャン教室
飲まない・吸わない・賭けない 健康マージャンは点数を競う頭の体操です。
活動日 第1・3土曜日 13時～16時

私たちと一緒に活動しませんか

- ★歌声広場では歌の力でシニアの心をいやします。
- ★健康マージャンは老化予防に役立ちます。

<http://www.global2910sayama.com/>



会報は毎回発行【年24回】

令和4年3月26日

グローバル通信

シニアの歌声広場 <https://kennoki2910.at.webry.info/>

3月26日に歌う曲

～日本と世界の抒情歌&日本の歌百選～



♪ さくらさくら	A- 8	♪ この広い野原いっぱい	C- 5
♪ 思い出のアルバム	A- 5	♪ 船頭さん	C- 17
♪ 春が来た	A- 15	♪ 野ばら(シューベルト)	C- 19
♪ 夏の思い出	A- 14	♪ ゴンドラの唄	C- 6
♪ 恋心	C- 4	♪ 春の唄	C- 21

～心に残る思い出の歌謡曲&日本の歌百選～

♪ 丘を越えて	B- 9	♪ 東京キッド	B- 44
♪ おーい中村君	B- 6	♪ 夜霧よ今夜も有り難う	B- 47
♪ 大阪じぐれ	B- 34	♪ さくら貝の歌	A- 8
♪ 喜びも悲しみの幾年月	B- 47	♪ 浜辺の歌	A- 15
♪ ダンス・パーティーの夜	B- 33	♪ 仰げば尊し	A- 1

フラワーセラピー <花療法> 【片桐義子著】

【春の花】

長い冬も終わりを告げ季節は青く色づき始め、植物の生育も盛んになり始めてきます。爽やかな春の花たちの登場です。それと並行して私たちの体も以前にも増して活動を始めようと思いますが、この時期は「木の芽どき」といわれ、無理をすると情緒不安定になり、イライラしたり、怒りっぽくなります。それは五臓の中の肝(肝臓、胆のう、目、血液調整など)や自律神経に影響をうけやすくなるからです。さらに新学期や新生活がスタートする忙しい時であり、喜びや不安が入り交じます。そんなときだからこそ、春の花たちと共に春の到来の喜びをわかちあい、緊張をやわらげていきたいものです。



歌・人生が変わる健康呼吸法

♪歌には人を幸せにする力がある

歌や健康には腹式呼吸の方がよいことはわかりますが、なかなかうまくいかない人が多いようです。なぜなら胸式と腹式は呼吸のしかたがまったく正反対。胸式では息を吸い込むとお腹がへこみますが、腹式ではふくらみます。

腹式呼吸法

- 1・・・まずゆっくり吐きます(口で)
 - 2・・・1～2秒で一気に入れます(鼻で)
 - 3・・・更に下へ押し付け2秒静止(この時尻の穴が締まっている事。)
 - 4・・・8秒かけてゆっくり吐く(口で)
 - 5・・・2秒間止めます(次に入れるための準備)
- これの繰り返しが腹式呼吸です。
<腹式発声は丹田(おへその下、恥骨の直ぐ上)で発声します>



<次回は4月9日>

☆恋心

岸 洋子(1935年3月27日 - 1992年12月11日)は、山形県酒田市出身。東京藝術大学卒業でバリバリの音楽優等生。クラシック臭さなぞ、感じさせない絶妙な歌唱力。オペラ歌手を目指していたが膠原病のため、断念。病床上でいたエディット・ピアフのアルバムに感動しシャンソンを志した。越路吹雪が「魅せる歌手」と呼ばれることに対して、「聴かせる歌手」と呼ばれた。

☆この広い野原いっぱい

昭和42年1月に行われたジョン・パエズの東京公演で、森山良子の才能に惚れ込み、「日本のジョン・パエズ」として売り出そうとしていた当時のレコード・プロデューサーが、パエズの宿泊先に押しかけて直談判したところ、公演での共演が可能になったと伝えられています。その公演がテレビ中継された結果、森山良子の知名度は一気に高まりました。その数日後にデビューシングルとして発売されたのが、この歌でした。

☆船頭さん

武内俊子は広島県三原市生まれ、結婚後東京に出て野口雨晴に師事し約120曲の童謡を作った。「船頭さん」は幼いころの渡し船の思い出を歌ったものといわれる。昭和16年に作られ、翌年キングレコードから発表された。

☆野ばら(シューベルト)

明治42年発行「女声唱歌」に発表された。原曲は合唱曲として書かれ、1829年に出版された。詩はゲーテの作であるが、この詩についた曲は121曲といわれ、現存している楽譜でも94曲ある。シューベルトやシューマン(合唱曲)などの作品が有名である。

☆ゴンドラの唄

大正4年に発表された。吉井勇作詞。中山晋平作曲。芸術座第5回公演『その前夜』の劇中歌として生まれ、松井須磨子らが歌唱。大正日本に流行した。「カチューシャの唄」を手がけた中山晋平により作曲され、同曲同様に大衆の支持を得た。中山によれば、母の死の直後、悲しみに暮れる帰りの汽車の中で『ゴンドラの唄』の歌詞が語りかけてきて、「汽車の揺れとともに、自然と旋律がわいてきた」のだという。戦後、黒沢明監督の傑作の1つ『生きる』によって再び有名になりました。

☆春の唄

昭和12年3月に放送された「国民歌謡」。暗く沈んだ歌が多かった中で、明るく軽快なメロディーが好まれて広く歌われた。戦後もしばらくの間、春になるとこのメロディーがラジオで、後にはテレビでも聴かれた。阪神淡路大震災の2年後、喜志ゆかりの地、西宮市に「春の唄」の歌碑が立てられた。

☆丘を越えて

「丘を越えて」は古賀政男の青春そのものであり、歌手藤山一郎の人気を決定付けた。もとは、「ピクニック」という明治大学マンドリン倶楽部のマンドリン合奏曲として作曲され、それに島田芳文が詞をつけたものが「丘を越えて」である。歌唱を担当した藤山一郎は、豊かな声量と正確無比な確実な歌唱で古賀政男の青春を高らかに歌い上げている。

☆ダンス・パーティーの夜

大正7年、横浜市鶴見の花月園に欧米流の社交ダンス場が誕生して以降、わが国でも、多くの人びとが社交ダンス(ソーシャルダンス)を楽しむようになりました。戦争が終わって、生活にやや余裕が出てくると、社交ダンスはまた盛んになりました。ダンスホールも盛況になり、さまざまな会でダンスパーティが催され、男女の出会いの場となりました。昭和25年に発表されたこの歌は、そんな風俗を反映しています。

☆おーい中村君

若原一郎は美声で囁望されて歌手になったが、なかなかヒット曲に恵まれず、デビュー8年目でやっと「くげば飛ぶよな」がヒットし、その2年後のこの「おーい中村君」で人気を得ました。その後はヒットはなかったものの、歌のうまさや他歌手の懐メロをこなし、人気を維持しましたが、「欽ちゃんのどこまでやるの」で再ブレイクしました。

☆喜びも悲しみの幾年月

昭和32年に制作された映画は、実在の灯台守の妻・田中キヨの手記に基づいて作られたものです。灯台守の夫婦を佐田啓二と高峰秀子が演じました。夫婦は、昭和7年の神奈川県観音崎灯台から始めて、北海道から九州まで各地の灯台を転動して回ります。その間に家族が味わたった哀歓や同僚たちとの交流がテーマになっています。

☆夜霧よ今夜も有り難う

石原 裕次郎は(昭和9年12月28日 - 昭和62年7月17日)日本の俳優・歌手、石原プロモーション創始者。石原裕次郎記念館は、北海道小樽市築港5-10にある記念館及びそれを運営する石原プロモーションの関連会社であり平成3年に会社設立・開館した。石原裕次郎は3歳から9歳までの幼少期を小樽で過ごしており、それが縁で開設された。

市民公益活動促進補助金の申請書の内容

事業名：「歌の力」で高齢者の孤立、孤独をサポートする【高齢者の歌声広場】

事業の目的

コロナウイルスで高齢者が心身共に疲弊し、孤立、孤独を防ぐため、音楽療法を活用して、「歌の力」で健康で元気な生活をサポートする

事業実施期間

令和4年4月9日～令和5年3月31日

事業実施場所

大阪狭山市立コミュニティーセンター 音楽室

事業対象者

60歳以上の大阪狭山市在住の男女

事業の内容

スクリーンに映し出された、歌詞入りの大画像を見ながら、ピアノの生伴奏で文化庁選定の「日本の歌百選」と昭和・平成に流行した歌謡曲・抒情歌の名曲を歌が上手、下手に関係なく発生練習から始めますので、自分の声帯に合わせて、楽しく声を出して全員で合唱します。

コロナウィルス前

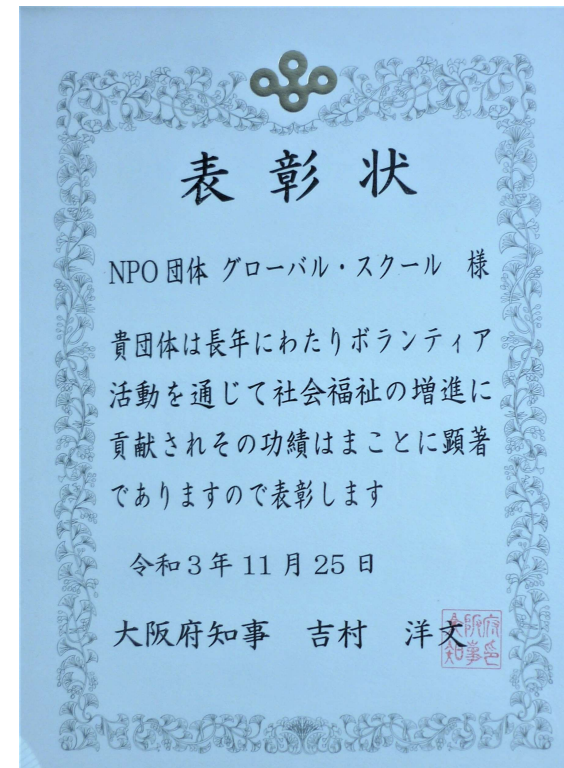
コロナウィルス後

主な活動内容と活動実績（1）

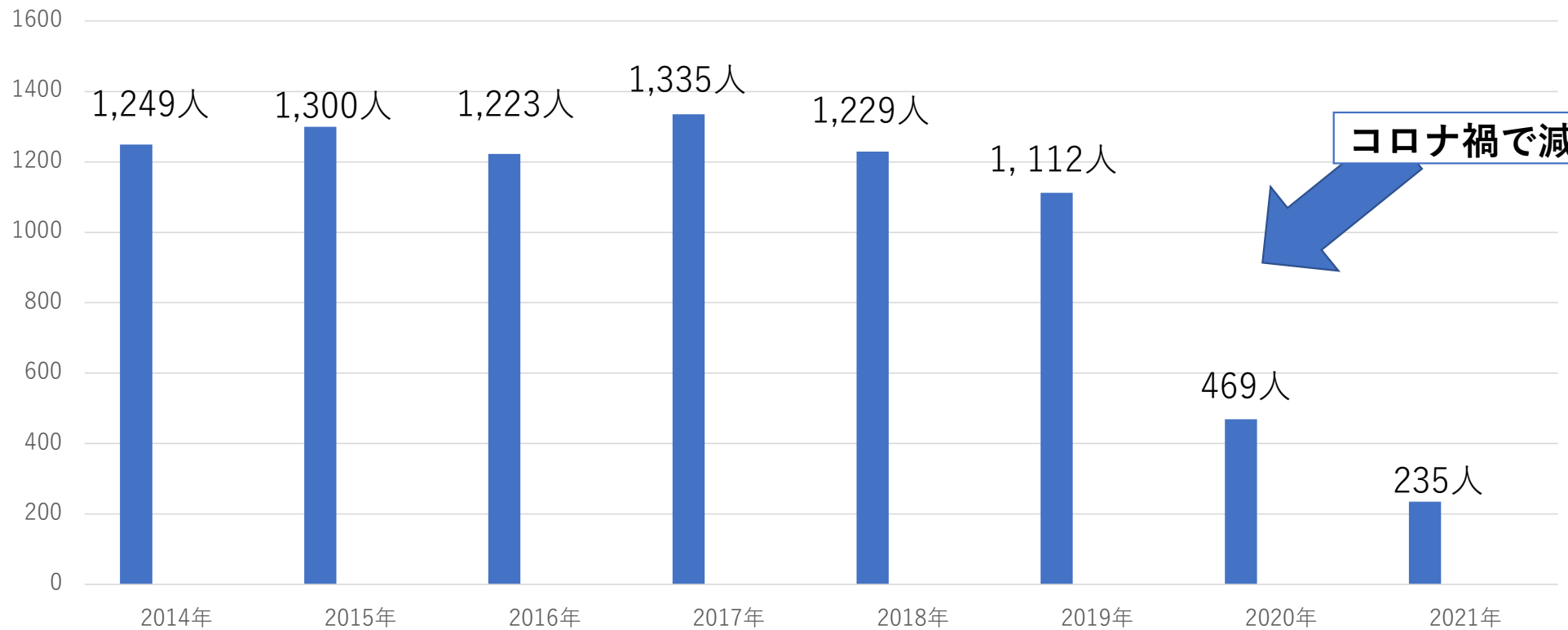
★平成29年10月 大阪狭山市制30周年の
記念事業として、感謝状を受けました。



★令和3年年11月 大阪府から15年間の
活動を高く評価され表彰状を受けました。



参加者数の実績



事業の広報・参加者の募集方法

● 80歳からの歌声広場

歌の力でコロナ禍で疲弊した心身や高齢者の孤立・孤独をサポートします。スクリーンに映し出された歌詞を見ながらピアノの伴奏で「日本の歌百選」、「昭和の歌謡曲と叙情歌」を参加者全員で楽しく歌います。

第2・第4土曜10時〜12時に狭山コミュニティセンター音楽室で。対象は高齢者の男女。会費は1回千円。入会金2千円。連絡先は 鋼木 072・365・711 5、090・7880・493

金剛コミュニティの令和4年1月27日掲載



80歳からの歌声ひろば

狭山のコミセン 歌で孤独化をサポート

「楽しく歌うことで高齢者の孤立・孤独をサポートしたい」と活動する「80歳からの歌声広場」。主催は、鋼木大治さん（77歳・山本北へ）。懐かしの歌謡曲や抒情歌を、生ピアノの伴奏に合わせて参加者が歌う。誰でも気軽に歌えるよう、椅子に座ったまま、前方のスクリーンに映し出される歌詞や、配布される冊子を見ながら歌えるのも特徴だ。コロナ禍にあっても、会場の大阪狭山コミュニティセンターが開館している限り活動を続けてきた。参加者が少ない時も「高齢者の人の孤独を少しでも軽減できるよう、家を出て人と触れ合いが持てる場を作りたい」との思いを貫いてきた。取材日は「南国土佐を後にして」「赤い靴」「恋のバカンス」「雪の降る町を」など、20曲を歌唱。司会の中村さつきさんの楽しいトークに、どっと笑いがおきるなど、とても楽しい雰囲気だ。休憩時間には、中村さんとピアノの湯浅真由美さんによる、南京玉すだれも披露され、会場は笑い声と拍手に包まれた。「ここに来て歌うと気持ち良かったが、元気がなくなった」と参加者。高齢者が参加しやすいよう「80歳からの」と冠しているが、何歳からでも参加OK。毎月、第2・第4土曜、10時〜12時。大阪狭山コミュニティセンター3階音楽室で。参加費は1回千円。問い合わせは鋼木さん090・7880・4493（山本こ）

金剛コミュニティの令和4年3月10日に掲載

みんなで楽しく歌おう♪シニアの歌声広場♪

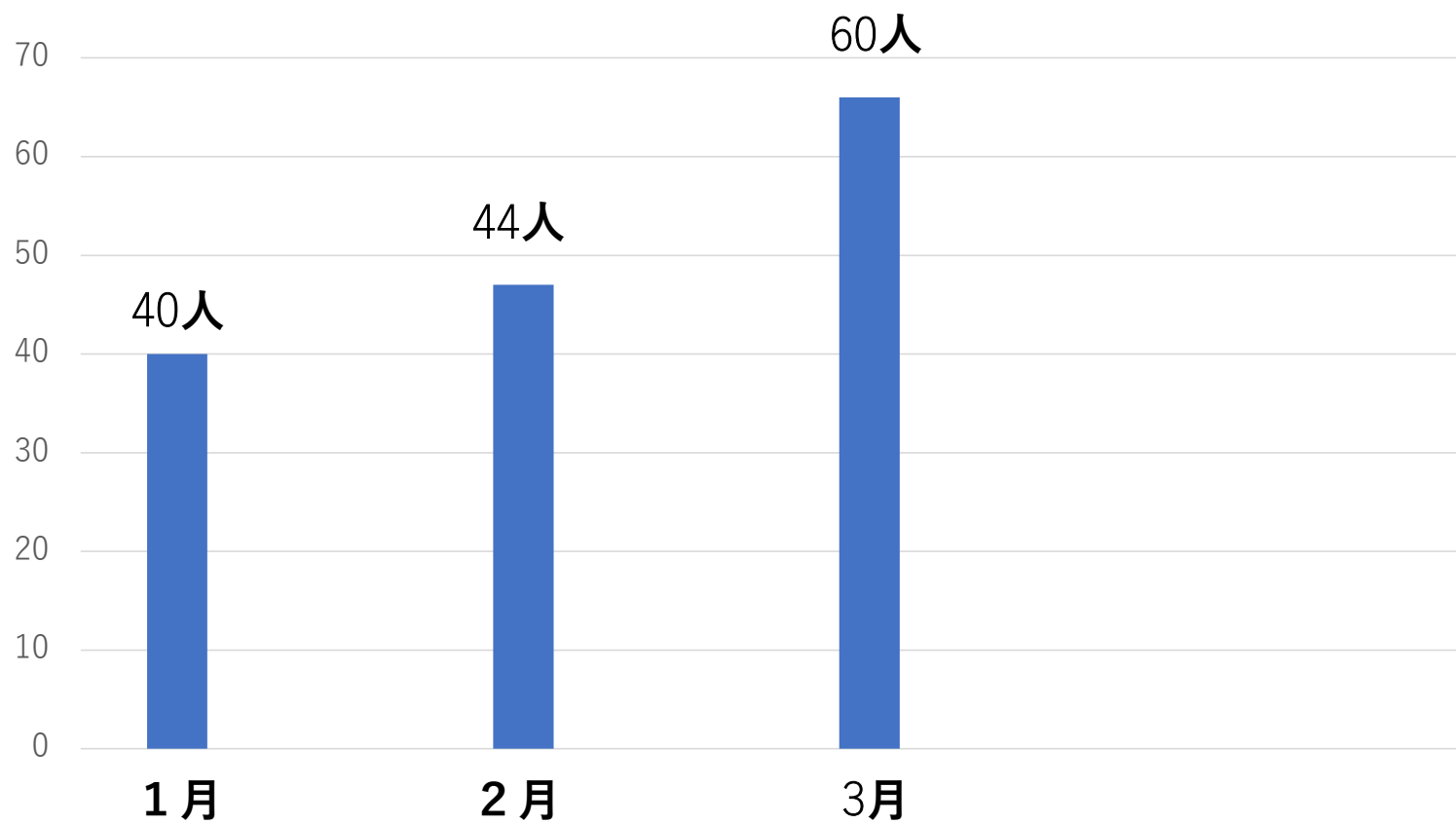
とき 11日祝日から毎月第2・4土曜日の午前10時〜午後0時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 対象 50歳以上の人 内容 大画面を見ながらピアノ伴奏で日本と世界の名曲を歌う 参加費 1回1,000円(入会金1,000円が別途必要) 定員 いずれも10人 申し込み・問い合わせ はがきに「シニアの歌声広場」と、郵便番号・住所・名前・電話番号を書いて、〒589-0035山本北1285-32グローバル・スクール。電話またはファクシミリ(鋼木 ☎ FAX365-7115)も可

さやま広報の3月号に掲載

質問①

参加者が集まらなかった場合の事業を遂行する為の対策 ①

2022度 参加者数



参加者が集まらなかった場合の事業を遂行する為の対策 ②

- Zoomを使い、遠隔操作で教室と高齢者施設や高齢者の集まる会場をオンラインでつなぎ「高齢者の歌声広場」をライブ運営していきます。
- 2022年度のIT導入補助金を活用して「高齢者の歌声広場」を運用するよう、すでに準備をして、IT導入支援事業者を探しています。
- パソコンに関しては、高いスキルの上級資格がありますので、「シニアの歌声広場」の経験を活かし、施設の職員の負担軽減と高齢者の生きがいに役立つシステムを作る自信はあります。

質問②

通信費の内訳を教えてください 収支予算書¥200,00計上

カード支払日	支払先 内容	ドコモ 090-7880-4493	通信費
2020/12/31	ドコモご利用料金 / i D	1 月分	¥4,915
2021/1/31	ドコモご利用料金 / i D	2 月分	¥4,805
2021/2/28	ドコモご利用料金 / i D	3 月分	¥3,870
2021/3/31	ドコモご利用料金 / i D	4 月分	¥3,657
2021/4/30	ドコモご利用料金 / i D	5 月分	¥12,041
2021/4/30	スマホ AQUOS-5		¥41,800
2021/5/31	ドコモご利用料金 / i D	6 月分	¥5,709
2021/6/30	ドコモご利用料金 / i D	7 月分	¥6,443
2021/7/31	ドコモご利用料金 / i D	8 月分	¥8,265
2021/8/31	ドコモご利用料金 / i D	9 月分	¥6,343
2021/9/30	ドコモご利用料金 / i D	1 0 月分	¥6,170
2021/10/31	ドコモご利用料金 / i D	1 1 月分	¥7,094
2021/11/30	ドコモご利用料金 / i D	1 2 月分	¥5,990
	計		¥117,102

カード支払日	支払先 内容	NTT 072-365-7115	通信費
2021/2/5	N T T 西日本ご利用分	1 月分	¥8,209
2021/3/5	N T T 西日本ご利用分	2 月分	¥8,237
2021/4/5	N T T 西日本ご利用分	3 月分	¥8,104
2021/5/6	N T T 西日本ご利用分	4 月分	¥8,324
2021/6/7	N T T 西日本ご利用分	5 月分	¥8,113
2021/7/5	N T T 西日本ご利用分	6 月分	¥8,077
2021/8/5	N T T 西日本ご利用分	7 月分	¥8,033
2021/9/6	N T T 西日本ご利用分	8 月分	¥8,193
2021/10/5	N T T 西日本ご利用分	9 月分	¥8,087
2021/11/5	N T T 西日本ご利用分	10 月分	¥8,114
2021/12/6	N T T 西日本ご利用分	11 月分	¥8,310
2022/1/5	N T T 西日本ご利用分	1 2 月分	¥8,114
	計		¥97,915

カード支払日	支払先	Microsooft	通信費 通信費
2020/12/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/1/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/2/28	MICROSOFT	*JUST answer	¥543
2021/2/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/3/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/4/20	E N E O S - S S		
2021/4/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/5/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/6/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/7/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/8/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/8/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/10/20	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/11/8	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2021/12/8	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
2022/1/8	MICROSOFT MSBILL.INFO	*ONEDRIVE	¥224
			¥3,679

2021年度 確定申告の実績

$$¥117,102 + ¥97,915 + ¥3,679 = ¥218,696$$

ご清聴ありがとうございました

NPO団体 グローバル・スクール

代表 釧木大治