

# SONAETE MAMORE PROJECT 2023

そなえてまもれ プロジェクト  
大阪狭山防災レンジャー



# はじめまして！ 大阪狭山防災レンジャーです！



© hirochick.

自己紹介

- 結成 : 2022年11月1日 夫婦ではじめました  
夫 : 看護師、防災士、応急手当普及員 & DMAT  
妻 : 看護師、保育士、応急手当普及員 & 育児セラピスト  
くみのき台自主防災組織会長





© hirochick.

O S A K A S A Y A M A

# 防災レンジャー★

## できること

未就学児

楽しく学ぶ災害  
ダンゴムシのポーズ  
AEDはどっかな？  
救急車のうた

低学年

通学路を防災さんぽ  
AED・119を知ろう  
かぞくと地震の話をして  
みよう

高学年

救命講習入門編  
ハザードマップをつくらう  
世代間交流（防災さんぽ・  
ゲームなど）

中学生以上

救命講習（上級編・いろん  
な応急手当）  
避難図上訓練  
防災センターツアー  
心臓突然死ゼロを目指して

その他

老老防災について  
ママパパ向け安全教室  
ほんとに怖い熱中症  
看護師の災害の話  
アタッチメント育児  
育児相談（防災関係なく）  
など多様な講習会

「なに」をそなえてまもる？



© hirochick.

命！

「命をそなえてまもる」ためにやること

- ✓ まず知ること
- ✓ つながること
- ✓ やり続けること

# 1 親子でやろう！救命講習会



© Hirochick.

① さやまおはなしの会さんによる絵本の読み聞かせ  
(20分程度)

② 救命講習会 (1時間程度)

対象：未就学児～小学生の親子・中学生以上も参加可  
(20名程度)

場所：大阪狭山市立コミュニティセンター



- <伝えたいこと> 自信と勇気！
- ・ 救急車が来る前にできること
  - ・ AEDの大切さ
  - ・ 命の大切さ

災害・緊急時の安心携帯カード		救急安心センターおおさか <緊急時には迷わず119番を！>	
作成日 [ 年 月 日 ]		病院へ行った方がよいか、救急車を呼んだ方がよいかなど 迷った時の相談は ☎ #7119 または 06-6582-7119	
名前(なまえ) 性別(せいべつ):		大阪狭山市災害・緊急情報配信システム	
電話・FAX(てんわ・ファクシミリ)		災害や緊急の情報を「メール」、「FAX」、「電話」で配信します。 「メール」は、二次元コードからご登録ください。 「FAX」、「電話」の登録は、大阪狭山市危機管理室 ☎ 072-366-0011にご相談ください。	
住所(じゅうしょ)		パソコン スマートフォン	
大阪狭山市		フィーチャーフォン (ガラケー)	
生年月日(せいねんがっぴ) 避難所(ひなんじょ)		QRコード	
( 歳 )		QRコード	
もしものときのために、あなた自身の情報を書いて身に付けておきましょう。		状態が変わったときは、書き替えましょう。	



© hirochick.

## 2.春の大阪狭山で防災さんぽ

さやかホール→さやか公園→東小学校 など

### 防災さんぽ = 命を守るリハーサル

避難先までの経路の確認

いざという時に慌てず避難できる

地域のことを知ることができる

家族や参加者と災害について話すことができる

運動になる

非常用リュックを持って歩いてみる

ピクニック気分が楽しい！

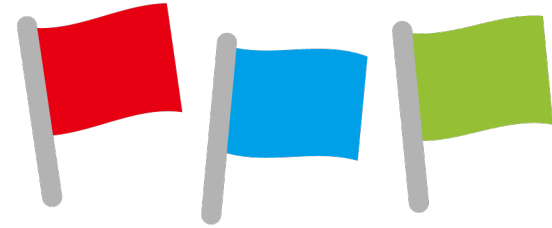
電柱が倒れてきそう！

備蓄倉庫があったんだ！いつもみてたのに知らなかった！



# 内容

~ SAYAKAホールにて  
講話「狭山池VS大地震」



- ・ホール → さやか公園 → 東小学校 → UPっぶ、中学校  
※行事保険に加入（参加費から徴収）
- ・ホールに戻り、ハザードマップを作る



※雨天時は図上訓練・防災ゲームに変更

自主防災組織・ボランティア・消防団に散歩時の見守り・引率依頼

### 3.スポーツ、音楽とコラボ いろいろな救命講習

---



- ゝ 音楽教室みゅじれっと・CILLIE スポーツクラブ 場所：総合体育館・池尻体育館
- ゝ 交流 ✕ 救命講習、防災訓練
- ゝ 大阪狭山市内いろいろな場所・いろいろな時間に開催 ✨





ご清聴ありがとうございました

