

令和4(2022)年度  
大阪狭山市市民公益活動促進補助事業

# 事業報告

## 市民の学び屋Gotcha!(ガッチャ)

①子どもと大人が協力してつくる調理実習と食事会  
**食の部活動**

②ことばとことをみいだしのばすば  
**ことのはワークショップ**

2023年4月16日(日)

認定NPO法人ワークレッシュ 和久 貴子



認定NPO法人ワークレッシュ主催 連続ワークショップ  
市民の学び屋Gotcha! (ガッチャ)



# 食の部活動

子どもと大人が協力してつくる調理実習と食事会

2022年12月26日 (月)

10:20~14:45

こなもん

《献立》たこ焼き・お好み焼き

《場所》市立公民館 調理室  
《対象》小学一年以上の市民  
《参加費》ひとり千円

お問合せ・お申込みは、  
メール・FAX または 右のQRコードから  
氏名・年齢・連絡先・食物アレルギーの有無を明記してください。



<https://kokc.jp/e/wcgotcha2212/>



認定NPO法人ワークレッシュ

大阪狭山市大野台7丁目18-3

TEL/FAX 072-366-6960

メール w-yorozuya-c@workcreche.org

令和4年度 大阪狭山市市民公益活動促進補助事業

食の部活動2022







令和4年度大阪狭山市市民公益活動促進補助金事業  
認定NPO法人ワークレッシュ主催



ほんまのトコロ、ほんまのココロ  
**Work+Creche!**  
OsakaSayama since2002



## 7丁目のうどん会



大野台7丁目自治会館にて、初の取組!

子どもと大人が協力して、手打ちうどんをつくって食べる会!  
めんつゆもつくります。おかず(青菜のごまあえ)も有り。  
片付けもします。ちょっと休憩・遊びの時間もあります。

おうどんご賞味のみの参加もOK! (12:15~ 事前申込み不要)  
ただし、並盛サイズで限定50食。品切れ次第、終了です。  
ぜひお立ち寄りください。お会いできることを楽しみにしています。

<日 時> 2022年11月19日(土) 10:30集合~14:30解散

<場 所> 大野台7丁目自治会館

<参加費> 500円 (おうどんご賞味にお越しの方は、ひとり200円)

ボランティア・行事保険に加入しています。

<対 象> ■ 5歳以上の子ども 5名程度

■ 助っ人/見守りスタッフ(18歳以上の人) 5名程度

他に、ワークレッシュの利用児童・職員が参加しています。

<持ち物など>

エプロン・タオル2枚・マスク・ビニール袋1・参加費(現金のみ)・  
マイ箸・マイカップ

※髪の毛は結ぶか三角巾などでおい、爪を短く切っておいください。

<申込み> **事前申込制** 10時30分からご参加の方は、

11月11日(金)までに、☎366-6960に  
電話でお申込みください。



<お問合せ・連絡先>

大野台7-18-3

認定NPO法人ワークレッシュ

☎/FAX (072) 366-6960

担当:和久(わく) ☎090-4296-3575



食の部活動2022



認定NPO法人ワークレッシュ主催 連続ワークショップ  
市民の学び屋Gotcha! (ガッチャ)

## 食の部活動

子どもと大人が協力してつくる調理実習と食事会

# 魚を世にばいりて和食

認定NPO法人ワークレッシュ主催 連続ワークショップ  
市民の学び屋Gotcha! (ガッチャ)

## 食の部活動

子どもと大人が協力してつくる調理実習と食事会

# 豚まんとODEN

2023年2月25日(土) 10:20~14:45



お問合せ・お申込み  
メール・FAX または  
氏名・年齢・連絡先  
明記してください。

<https://kokc.jp/e/cava2301/>

お問合せ・お申込みは、  
メール・FAX または 下のQRコードから  
氏名・年齢・連絡先・食物アレルギーの有無を  
明記してください。

<https://www.kokuchpro.com/event/23225po/>



《場所》市立公民館 調理室  
《対象》小学一年生以上の市民  
《参加費》ひとり 1200円

令和4年度 大阪狭山市市民公益活動促進補助事業

認定NPO法人ワークレッシュ  
大阪狭山市大野台7丁目18-3

TEL/FAX 072-366-6960  
w-yorozuya-c@workcreche.org







## 食の部活動2022







## 食の部活動2022











ことばと  
ことを  
みだし  
のばすば

# ことば ワークショップ

参加者募集

巷にあふれるおかしな表現や  
気になる言い回しなどをネタに、  
現代日本の心の妙を読み解きます。  
月毎にテーマをもうけ、あれこれ  
謎解きや議論をして学び合います。

◆  
話題提供・進行役  
和久貴子（わくたかこ）  
認定NPO法人ワークレ  
代表、書きもの&生きもの係  
【日本語に関する取得技能等】  
中・高教諭（種免許状）  
（国語／更新講習未受講）  
日本語検定一級



毎月第三金曜の夜  
大阪狭山市立公民館にて開講

令和4年度 大阪狭山市市民公益活動促進補助事業

ことばと  
ことを  
みだし  
のばすば

# ことば ワークショップ

参加者募集



毎月第三金曜の夜  
大阪狭山市立公民館にて開講

令和4年度 大阪狭山市市民公益活動促進補助事業

ことばと  
ことを  
みだし  
のばすば

# ことば ワークショップ

【全六回】



- ④ ▶▶2月17日(金)  
推敲！日誌・報告書のマナー
- ⑤ ▶▶3月17日(金)  
検証！表現の自由vsポリコレ
- ⑥ ★4月23日(日)午後  
遠足～詳細未定～ 流会  
いずれも18時45分から20時30分  
【対象】テーマに興味のある人・年齢不問  
【参加費】1回300円

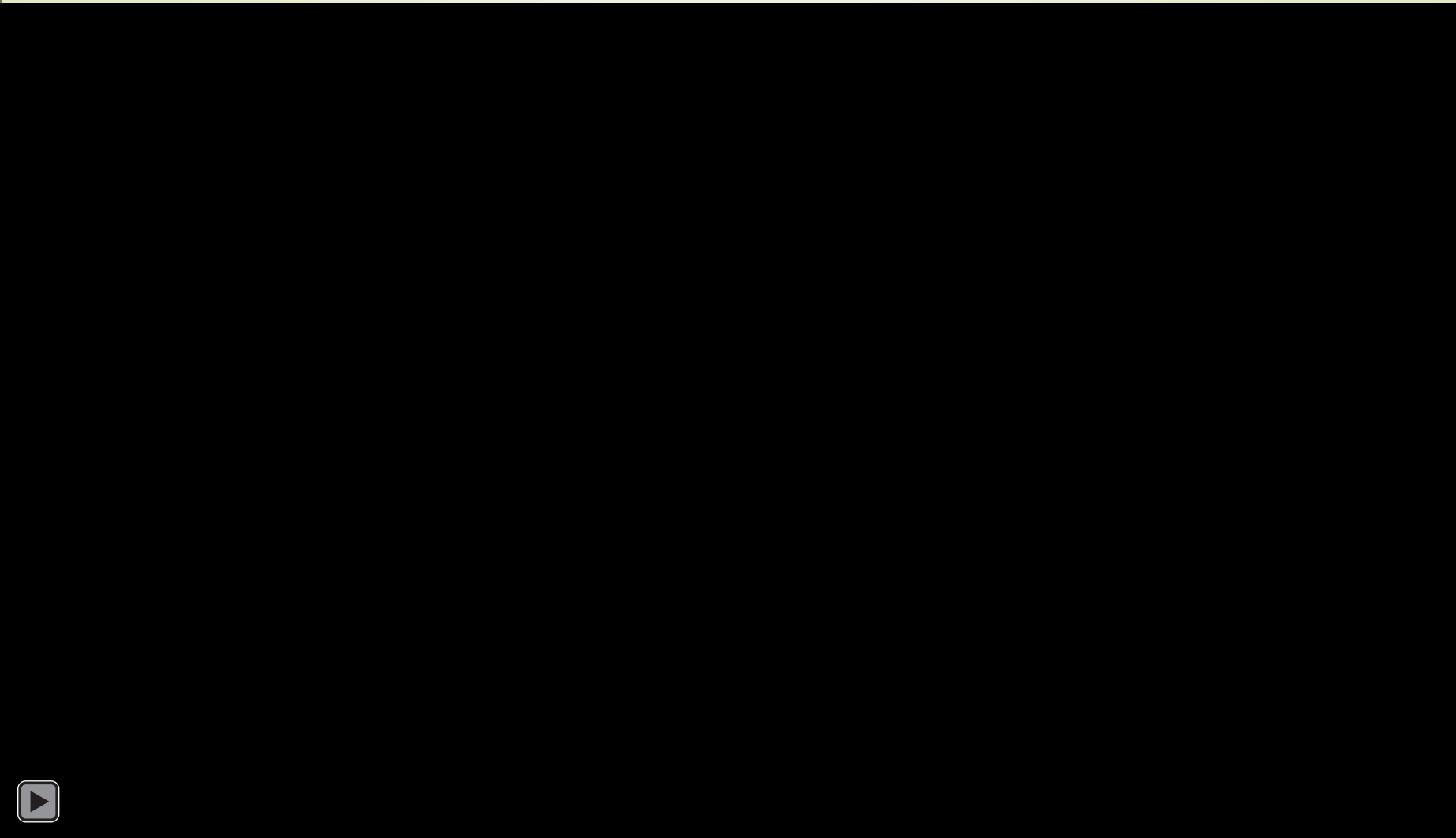


【お申込み方法】  
各回一週間前までに、上の  
QRコードから、または、  
氏名・年齢・連絡先・参加  
の回を明記してメールで。  
折り返しご連絡いたします。  
連続でも単回でも参加可。

f Instagram 話題提供 和久 貴子  
認定NPO法人ワークレッシュ 代表  
w-yorozuya-c@workcreche.org

Thank you for your sincere friendship and cooperation.  
I wish you all the best in the new year.







ことばと  
ことばを  
みいだし  
のばすば  
ことば  
ワークショップ

# 本日の予定

- ① ご挨拶 [https://fb.watch/gN\\_vcM2EJA/](https://fb.watch/gN_vcM2EJA/)
- ② 前回のレビュー【review】他
- ③ 本日のお仲間紹介
- ④ 話題提供・解釈談議



前編「若者言葉」

後編「現代の敬語」

- ⑤ 第3回予告

事例紹介「誤解を招く表現・読解」

無断転用\*出典不明  
で容赦ください



ほんまのトコロ、まんまのココロ  
**Work+Creche!**  
OsakaSayama since2002



# 本日の次第

- ① 開会! 予定と動作の確認
- ② 19時までの前フリと遊び▶▶
- ③ 出席者より一言(ひとり60秒位)
- ④ 一般的な報告マナーの確認と、  
WC ルールとノウハウ
- ⑤ 事案の検討(文書ではない)
- ⑥ 校正してみる(記事、議事録..)
- ⑦ 禁止用語の数々
- ⑧ 予告 <https://bit.ly/3hldOXJ>  
3/17(金) 表現の自由 vs. ポリコレ  
4/23(日) 午後「遠足」 詳細未定

西中島南方 M14

にしなかじまみなみがた

Nishinakajima-Minamigata

なかつ M15  
Nakatsu

M13 しんおおさか  
Shin-Osaka

zoom

お客さまへ

新しくなったトイレの使いご  
ちはいかがでしょうか?

最近、トイレの備品を  
お持ち帰りになられる方がい  
て困っています。


みんなが気持ちよく使える  
トイレを大切にお使いいただ  
けると嬉しいです。  
ご協力よろしくお願ひします。

地下鉄新大塚駅




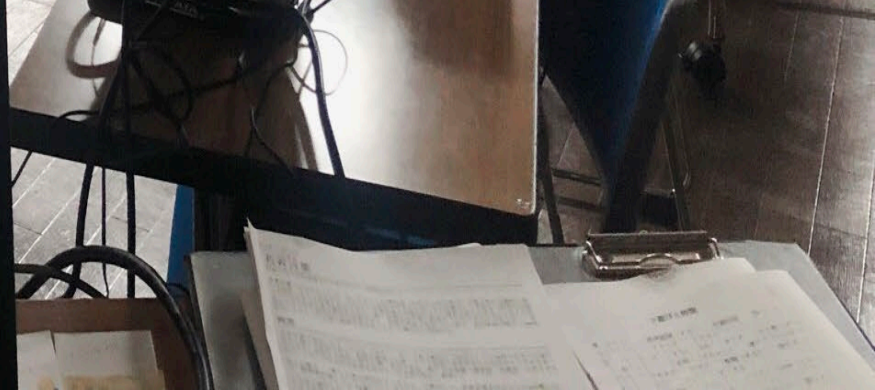
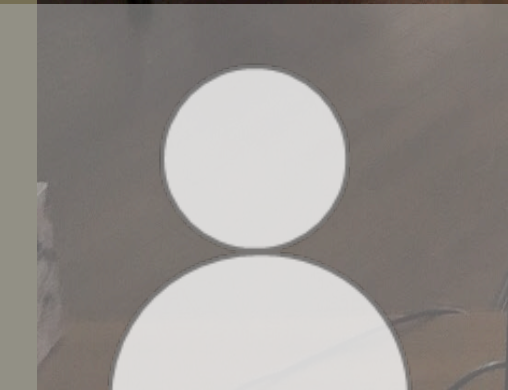




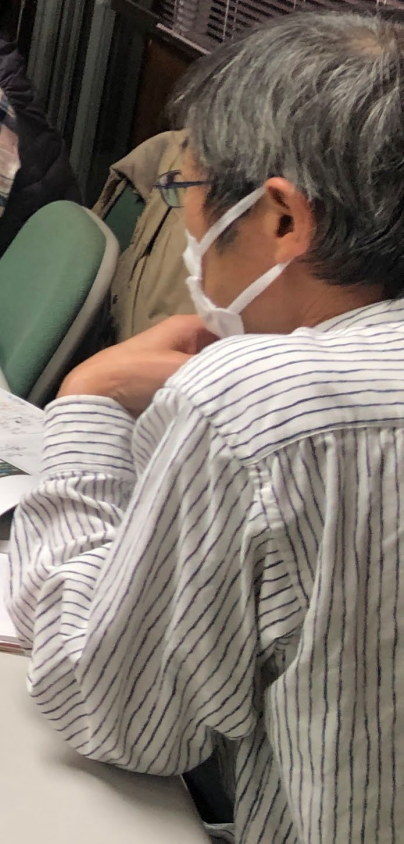
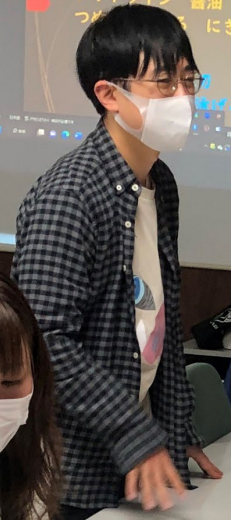

**お仲間紹介**  
 ワークショップ

- \*ご機嫌いかがですか？
- \*自己紹介
- \*前回の感想/  
今日のテーマ/  
お申込み時の


 Work+Creche



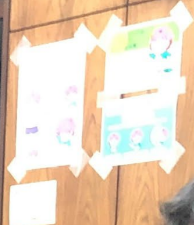
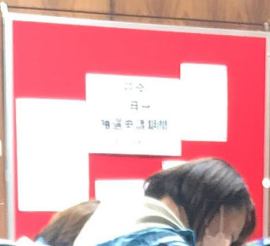












会議②

CHECK THIS

■ 出題  
「精米機」からの  
オススメちらしを  
修理して!!

色・フォント  
並列の関係  
レイアウト  
段落  
文面 など

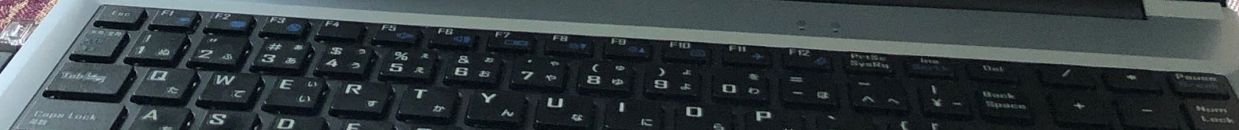
分つき米を  
おすすめします!!

更年期障害・成人病  
ダイエット・大腸ガン

【5分つき米】  
玄米のぬか層を取り除き、胚芽を  
できるだけ残して精米した状態です。  
「分つき米は全粒米!!」といふ中粒米の言にすぎません

【7分つき米】  
ほとんど白米の状態の中に多少胚芽が  
残った粒が見える程度の状態です。  
白米に近く、食べやすいので幅広い層の方にオススメです  
白米と玄米を7:3で混ぜても同様  
の効果が得られます!!

mouse



# レポート系文章作成の効能

- ①アンテナの拡張
- ②思考のカテゴリー分類
- ③感覚・感情の整理

▶▶ 「上司が唸る」シリーズ

[https://www.insource.co.jp/businessbunsho/busbunsho\\_point\\_top.html](https://www.insource.co.jp/businessbunsho/busbunsho_point_top.html)



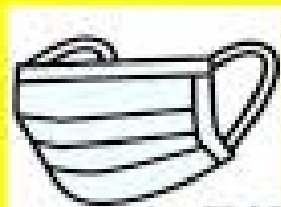
# 「お願い」シリーズ



## 体温測定 実施中

マスク着用・手指消毒  
をお願いします

マスクはご持参いただき必ず  
院内での着用をお願いします。



上の原病院

ご協力をお願いいたします。

## ご来店時のお願い

除菌・消毒 定期実施店

体調不良の方のご来店はお控え願います。

マスクの着用をお願いします。

必ず入口で手の消毒をお願いします。

誠に申し訳ございませんがウイルスの収束を  
第一と考え、対応させて頂いております。





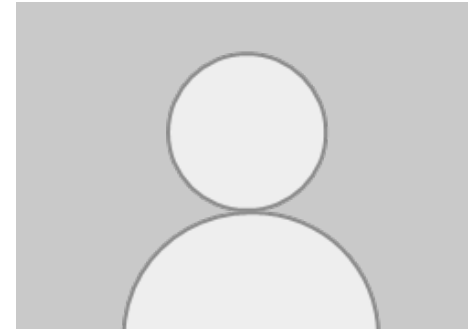


# 梅北南は 「梅」でいいのか

- ▶▶ 西池尻東こども会  
の今を考える







月末  
発注  
連絡

シンプルは  
Bestじゃない

WC  
立替

Aさん  
明日  
お迎え

▶▶ 助詞と時制を  
省かないで





ドラッグ  
レコーダー  
全車交換ね★  
「どれくらい(年)に  
なるかな」



GM  
×カモ工賃を  
全部  
ただにしていただく  
というの  
9割はわかって言われたの  
と仰っていますが、  
こういったことになってますでしょうか

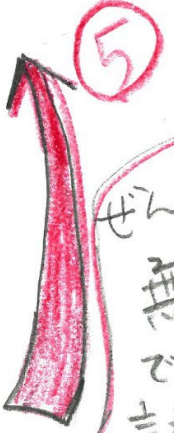


Secretary



えんはこたおんぞねを

その分  
どのように  
ついで  
まあか

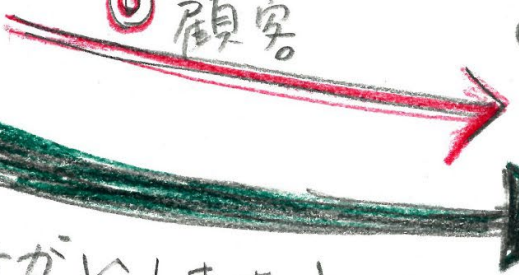


せんぶ  
無料  
でと  
言われた  
ので  
がんばり  
ました



Chief Roger

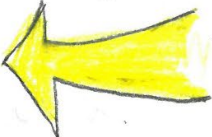
ととと  
顧客



いたあ世話に  
ありがとうございます  
!!



おねがいしますね  
「おいくらになりますか」





いじめ・いじられ  
理由になるのは？



自分と人と違うところ...




# オレたちの ズ〜ムWorld



ルッキズム (lookism/外見)  
セクシズム (sexism/性別)  
レイシズム (racism/人種)  
エイブルイズム (ableism/障害者)  
エイジズム (ageism/年齢) . . . . .



サイテーなネタ  が捕捉できましたので



第5回の実施に先駆けてご紹介しました





「ことのぼ新年会」  
20230121\_around9pm  
大阪狭山市大野台7

ワークレッシュ | 階居間

撮影 RyoS



↑上にスワイプして再生位置  
を細かく調整

1:40:56

0:24 / 2:51:49

2023年1月21日 新年会

<https://youtu.be/CKb5RWs4TI4>

↻ 限定公開



笹岡 亮(りょうちゃん)  
チャンネル登録者数 81人

チャンネル登録

👍 1



Zoom



オフライン



# Gotcha! (ガッチャ) のこれから

- ① 各月1開催の自主事業
- ② クラス&ニーズの分類と融合
- ③ 事前・事後の運営マネジメント

- ▶▶ カンパ歓迎・参加費無料!
- ▶▶ 現地・オンライン・アーカイブ・個別

「遊びが学び、暮らしが仕事」  
自主・自立、多様性と人権の尊重、非暴力の精神