いきいきわくわくボランティア体験

平成２８年３月５日（金）１３：３０

いきいき わくわく ボランティア体験

はじめの一歩をサポートします。
さやまで活躍している団体の活動を、見て、聞いて、体験して、
あなたに合った活動を見つけませんか。

気軽にのぞきに来てね♪

３月５日(土) 13:30-16:30

福祉センターさやま荘「大広間」、さつき荘「スポーツ室」

※さつき荘「スポーツ室」で受付を行います。

ボランティア未経験の人、
大歓迎！！

当日のプログラムは、
裏面をご参照ください。

参加費無料　申込み不要　入退場自由

【主 催／問合せ】大阪狭山市ボランティアセンター　☎072-367-6601　FAX072-366-7407

プログラム

さつき荘「スポーツ室」 参加団体の皆さんがゆっくりお話のできる場所を準備しています。
※グループの活動を詳しく聞きたいなど、興味のあるグループのところをのぞいてみてください。

さやま荘「大広間」 活動パネルや作品の展示。ステージでは、グループの発表をします。

＜ステージ発表スケジュール＞　※当日変更になる可能性もありますので予めご了承ください

時　間	団 体 名	内　容
１３：３０～	開　会	開会のあいさつ
１３：４０～	大阪狭山市ボランティアセンター	講演「ボランティアって何なん？」
１４：００～	音楽ボランティア ハーモニーさやま	尺八、キーボード、ギターなど７人編成バンドによる懐メロ演奏
１４：２０～	さやまおはなしの会	絵本や紙芝居など、おはなしの世界を楽しもう
１４：４０～	さやまカンタービレ	懐かしい歌を一緒に歌いまショー
１５：００～	南京玉すだれお多福会	南京玉すだれの披露
１５：２０～	レッツパペット	腹話術の披露
１５：４０～	ベル・バタフライ	ミュージックベルの演奏
１６：００～	ドレミちゃん	絵本の読み聞かせ

【参加団体一覧】※順不同です
つくしの会、メンズボランティア狭山、さやまおはなしの会、さやまおりがみ倶楽部、環境学習支援倶楽部さやま、
ジュニアボランティアツボミ、さやまカンタービレ、自助具の工房さやま、大阪狭山市レクリエーション協会、
大阪狭山市食生活改善推進協議会、人形劇団赤いりんご、南京玉すだれお多福会、レッツパペット、要約筆記通訳グループどんぐり、
傾聴さやま、音楽ボランティア ハーモニーさやま、ベル・バタフライ、ドレミちゃん

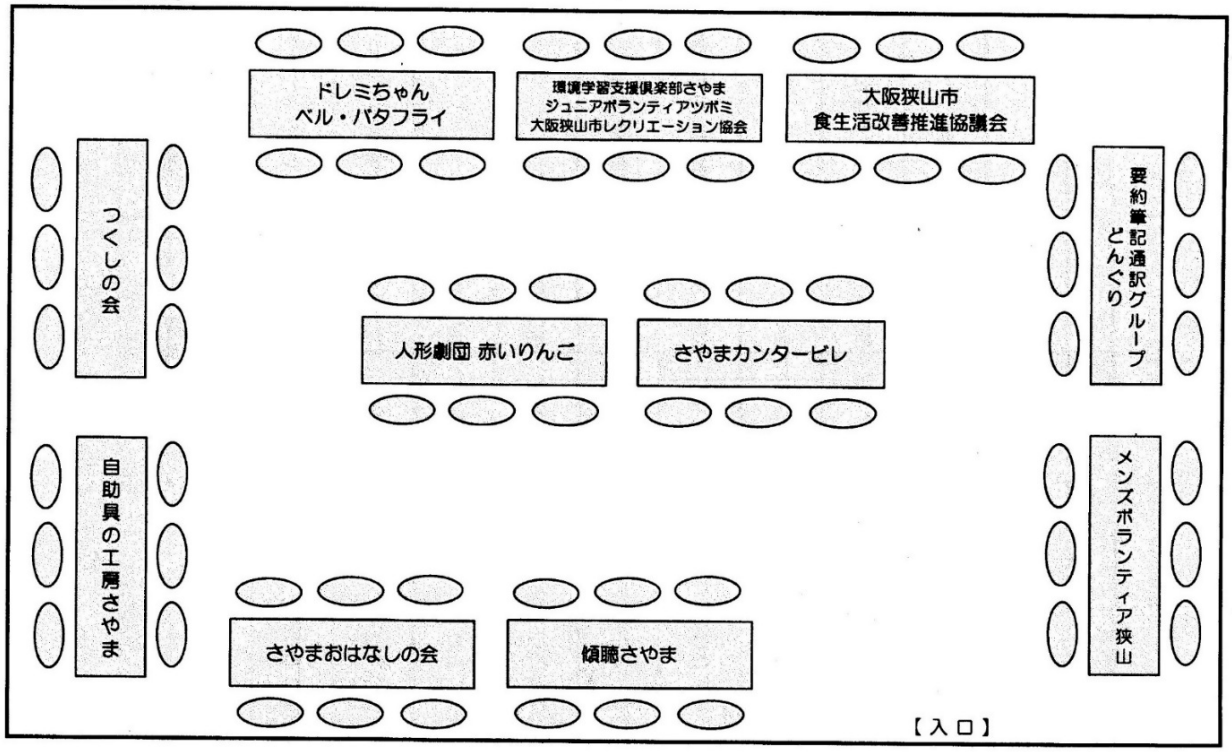
※この他にも、様々なグループの紹介とグループ一覧の配布を行っています。

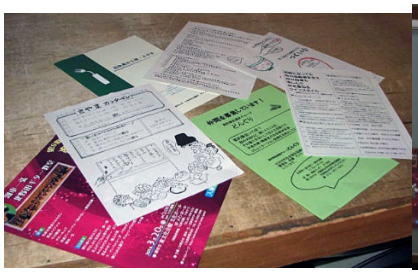
★ さつき荘「スポーツ室」各活動団体の紹介・体験コーナ

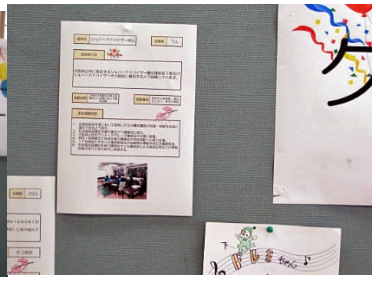
いきいき ワクワク ボランティア体験 会場図

<さつき荘スポーツ室>

至 さやま荘大広間







★　　さやま荘「大広間」：展示および活動団体のグループの発表

画像をマウスでクリックすると、ＹｏｕＴｕｂｅによる動画の閲覧が可能です。

発表者の熱意と意気込みが、プロに劣らぬ奮闘ぶりが伝わってきました。

①　開会挨拶　　②講演ボランテイアって何なん？

ボランティアとは

ボランティアは、自分の関心のあるテーマや得意なことをいかして、自発的に楽しみながら取り組む活動です。

お住まいの地域や社会全体をより良くしていくことにつながるとともに、様々な出会いや気づきを通して、活動するご自身の心も豊かにするチカラを持っています。

あなたは、段差で困っている車いすの方を見たとき、そっとお手伝いしたことはありませんか？また、小さい子どもが迷子で泣いているとき、「どうしたの？」と声をかけたことはありませんか？そんな気付きや心遣い、困っている人を「ほっておけない！」という心がボランティア活動の出発点です。

ボランティア活動の４つの性質

①自発性・主体性

誰かに強制されたり、義務として行うのではなく、個人の自由意志で行う活動です。

②社会性・連帯性

自分の満足のためだけではなく、「誰かのため」、「社会のため」に行う活動です。

③無償性・無給性

経済的な報酬を求める活動ではなく、人との出会いや充実感、新しい発見が得られる活動です。

④創造性・開拓性

すでにある仕組みや発想にとらわれず、必要とされていることに、柔軟な考え方・姿勢で取り組む活動です。

2

ボランティア活動の心構え

・活動を行う際に気をつけたい５つのポイント

1. 相手や関係者の立場を尊重しましょう！

ボランティア活動では、様々な境遇の方や、想いをもった人たちと関わります。相手によりそい、よきパートナーとして活動しましょう（“善意の押し付け”は禁物！）。

2. 約束やルールを守りましょう！

活動には多くの人が関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、交わした約束や決められたルールは必ず守りましょう。

3. プライバシーを守りましょう！

相手との会話や質問内容には十分配慮が必要です。また、活動を通じて知った個人のプライバシーに関わる情報は、口外してはいけません。

4. 無理せずできることに取り組みましょう！

何ごとも無理をしないことが大切です。最初からよくばって、たくさんのことは行わず、余裕をもってできることから始めましょう。

5. 保険に加入しましょう！

活動中に事故が起きることもあります。万が一の備えとして、ボランティア保険に加入しましょう。申し込みは、最寄の社会福祉協議会（P17 参照）へお問い合わせください。

3

③音楽ボランテイアハーモニーさやま

④さやまおはなしの会

⑤さやまカンタービレ

⑥南京玉すだれお多福会

⑦レッツパペット

⑧ベル・バタフｒタイ

⑨ドレミちゃん

ボランテイアセンター所属グループの皆さん大変ご苦労様でした。すばらしいイベントでした。それぞれの活動団体が一同に会して活動を紹介・発表することは、大切だ。ボランテイアメンバーの高齢化・退会による、ボランテイア団体の縮小がさけばれるなかで、このようなイベントを通して、若いメンバーの参加とボランテイアメンバーの数の復活を期待したい。

探そう！！出会おう！！
あなたに合ったボランティア✿

本日は「いきいきわくわくボランティア」に
お越し下さいまして、ありがとうございます。

せっかく来て下さった皆様が、見て、聞いて、
体験して、自分に合った活動を見つけてくださることを願っています。

この出会いが、あなたの人生をより豊かなものにすることを期待して、また何より、今日という日を心から楽しんでもらえるように、スタッフ一同がんばります。

「さやまには、こんなボランティアがあるよ！」

今日の体験をまわりの誰かにお伝え下さい！
それがもうすでに立派なボランティア活動の一つだと思います！！

平成２８年３月５日　ボランティア一同

大阪狭山市ボランティアセンター所属グループ一覧表

ボランティアセンター設立：昭和５２年４月１日

平成２７年１２月 １日現在

	グループ名	主な活動内容	発足
1	つくしの会	ひとり暮らし老人会食会の調理ボランティア、高齢者施設での料理教室	S52
2	ﾒﾝｽﾞﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ狭山 Ｍ Ｖ Ｓ	ひとり暮らし老人会食会送迎、イベントや行事への協力、手作りおもちゃなどの指導、美化清掃活動	H4
3	さやまおはなしの会	「おはなし会」「出かけるおはなし会」を開催して、ストーリーテリング・絵本・紙芝居などを通して童話の楽しさや、おはなしの輪を広げる活動	S58
4	手話サークルさやま	聴覚障がい者との交流会、手話・聴覚障がい問題の学習や指導、行政などの行事開催時の手話通訳	H24
5	さやまおりがみ倶楽部	折り紙の普及と指導	H11
6	ｼﾙﾊﾞｰｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ狭山 Ｓ Ａ Ｓ	行政や社協などの行事への参加協力、情報共有化プログラムの推進	H11
7	環境学習支援倶楽部さやま	狭山池や陶器山、市民ふれあいの里を中心に、自然体験活動の普及と指導者の養成	H22
8	ジュニアボランティアツボミ	小・中・高校生のつながりを大切にした活動（トレーニングキャンプのリーダー活動や、施設訪問、イベントスタッフなど）	H22

＜ボランティアグループ連絡会＞

ボランティア活動の円滑な推進のために、グループ相互の連絡・調整を図り、社会福祉の向上に努めることを目的に8グループが参画して活動をしています。

	グループ名	主な活動内容	発足
24	ギターアンサンブル ペアレンツ	福祉施設でのギター演奏	H10
25	要約筆記通訳グループ どんぐり	筆記（ノートテイクなど）を通して聴覚障がい者への情報提供や交流活動	H19
26	手話コーラス同好会つばさ	手話の勉強と手話コーラスを通しての地域との交流	H13
27	傾聴さやま	話し相手を必要としている高齢者の個人宅、高齢者施設への訪問による傾聴	H22
28	難病さくらんぼの会	難病者交流会「さくらんぼの会」の行事協力	H15
29	さやま婦人	婦人会事業（社会見学、健康体操及び料理教室、環境やエコに関する講演会、手芸教室、ゴーヤカーテン運動、赤い羽根の共同募金運動）	S32
30	ムジカ	高齢者施設や自治会などでハーモニカ演奏	H21
31	Sky drop	学生ボランティアサークルで、障がい者施設や高齢者施設などのイベント時の手伝い	H25
32	大阪狭山桜太鼓	地域のイベントや福祉施設での和太鼓実演	H17
33	音楽ボランティア ハーモニーさやま	尺八、キーボード、ギターなどからなる音楽バンド施設や自治会、団体などに出向いての演奏活動	H25
34	大丈夫♪	介護施設や自治会などで、介護予防体操などで交流	H27
35	ベル・パタフライ	高齢者施設などでミュージックベル演奏	H22
36	グローバル・スクール	高齢者を対象にした歌声広場、健康麻雀	H17
37	ドレミちゃん	絵本の読み聞かせ、童謡・唱歌を歌う	H27

	グループ名	主な活動内容	発足
9	大阪狭山市朗読ボランティアグループ たんぽぽ	視覚障がい者との交流会、「声のたより」・録音図書の作成、府下の朗読ボランティアとの交流会に参加、対面朗読	S60
10	さやまカンタービレ	高齢者施設などを訪問し、歌を歌うなど音楽を使ったボランティア活動	H22
11	夢☆咲山ジェンヌ	子どもたちが、高齢者施設や自治会などでダンスを披露し、元気を届ける活動	H24
12	自助具の工房さやま	高齢者や障がい者に対し日常生活用具に改良を加えた自助具の製作・提供	H14
13	ゆずり葉	車いす・アイマスク体験ボランティア	S55
14	大阪狭山市レクリエーション協会	レクリエーション活動を通した遊びのデリバリーと、キャンプ・野外活動教室の開催	S62
15	大阪狭山市食生活改善推進協議会	市民の健康づくりに寄与するため、栄養改善の実践活動を広く推進	H16
16	会食会調理ボランティア	ひとり暮らし老人を対象とした会食会の調理ボランティア	H25
17	きつつき（点字・点訳）	点字・点訳活動（児童向けの本、小説などの点訳、小・中学生の点字学習指導）	S63
18	人形劇団赤いりんご	子ども会、福祉施設などでの人形劇の公演	S54
19	精神保健福祉ボランティアすぎな	精神障がい者作業支援・行事協力	H11
20	南京玉すだれお多福会	南京玉すだれの実演	H14
21	子育てサポートまい・ぺ～す	子育てや人間関係などの電話相談	H15
22	狭山ヒメボタルを守る会	ホタル生息域の自然環境保護活動 大阪狭山市全域におけるホタル発生場所の調査 小・中学校の自然教育支援	H17
23	レッツパペット	腹話術の公演	H17