

第 21 回団体交流会(食品ロス)グループワークまとめ (3 班)

開催日時 令和元年 8 月 30 日 (金) 13 時 30 分～16 時

参加者 板谷三郎、岡田泰幸、岡所富子、小林利子、谷上恵子、手島宏子、中野学、松井康祐、
ファシリテーター吉田雅彦 (順不同)

テーマ 1. 食品削減ロスについて団体・個人として何ができるか

- ・必要なものを計画的に購入することを習慣にする
- ・食べ残しをしない
- ・冷蔵庫の管理を徹底する
- ・持ち帰り用トギバッグを用意する
- ・クックパッドなどを活用して、残り物の調理方法を増やす
- ・弁当持参のイベントがある。皆一緒の物を参加者と作って食べる方式を増やす
- ・食品ロスをしない！と自分に意識付けをするのと、家庭でも話題にする

2. ごみ減量について何でもご提案ください

- ・レジ袋を使わないようエコバッグを活用する
- ・メーカーにペットボトルのラベルを剥がし易くしてもらう
- ・コンビニで珈琲を買うときマイボトルを持っていく
- ・ゴミ袋に名前を書くと減量を心がけるようになる
- ・空き瓶、空き缶、食品トレイ、ペットボトルは分別処理し
リサイクル BOX へ持っていく