

## 第 21 回団体交流会(食品ロス)グループワークまとめ (2 班)

開催日時 令和元年 8 月 30 日 (金) 13 時 30 分～16 時

参加者 樋口めぐみ、浅見花恵、野元、葛城、吉田弘子、上田綾子、武市圭子、浅野斉  
ファシリテーター橋本巖、山上紀子、中澤真理子

### テーマ 1. 食品削減ロスについて団体・個人として何ができるか

- ・食べきり、料理したものは、責任をもって食べる。作りすぎない。
- ・特売、バーゲンセールに惑わされない。買いすぎない。計画的に購入。
- ・「もったいない」を常に念頭におき行動する。
- ・冷蔵庫内を常に点検。冷蔵庫はいつもすっきり、見える化を意識して収納する。
- ・食品ロス削減家計簿を上手く活用。市民に普及するには？

### 2. ごみ減量について何でもご提案ください

- ・生ごみのたい肥化、コンポストの活用。
- ・ごみを軽く、できるだけ乾燥をさせて捨てる。
- ・水切りの徹底、婦人会では水切り運動を実施。
- ・リサイクルの推奨、必要なものを買う、使えるものを使う。リ・ユース
- ・過剰包装を減らす。企業に働きかける。
- ・ゴミ出しの時、名前か部屋NOを記入している。
- ・紙は資源、雑がみの再利用を。