

# 第 17 回市民活動団体交流会

8月24日

## テーマ 家庭での“食品ロス削減”

### 1.効果が高くてやり易い

台所ゴミはすべて庭に埋める

一度に多くをつくって冷蔵庫へ1回分ずつ分けておく

買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認して、買い物リストをつくる

つくる分量を考えて調理する

煮物を作るときナベを小さいものにして作る量を減らす

賞味期限が近い食品は目に付く場所に置くようにしている

乾き物は消費期限を越えても使う

食べ残しはリメイクして考える

### 2.効果が高いが難しい

冬はコンポストを利用している

野菜くずは庭に埋める（庭のない人には難しい）

冬はコンポストを利用している

### 3.将来性がある（未来志向）

家計のスリム化経済面から各項目の見直し