

第17回市民活動団体交流会

平成30年8月24日

1班グループワーク

「家庭での食品ロス削減を考える」

食品類の買だめを減らす
使い切ってから買い物をする
買ったものは見えるところに保管する
大根・人参等は皮ごと食べれるものは全て食べきる
冷蔵庫内の定期的な食品類のチェック
冷蔵庫内の整理整頓
冷蔵庫内を見えやすくする
水切りの徹底
生ごみは出来るだけ小さくまとめて捨てる
安いから買うを減らす
食べ残さない
買うものをメモして買う
キャベツ・白菜等の根元の白い部分も使う
玉ねぎやじゃがいもの厚皮剥きをしない
余り使わない調味料は少量のパックに詰め替える