



ごみ減 NEWS

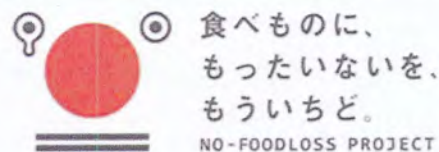
平成 30 年
(2018 年)
第 9 号

～ごみ減量はあなたが主役です！～

発行 / 大阪狭山市ごみ減量対策推進会議
大阪狭山市市民生活部生活環境グループ

〒589-8501 大阪狭山市狭山 1 丁目 2384 番地の 1
TEL : 072-366-0011 FAX : 072-367-7953
HP : <http://www.city.osakasayama.osaka.jp/>

なぜ「食品ロス」削減？



↑上のマークは「ろすのん」

国民運動「NO-FOODLOSS プロジェクト」のマスコット・キャラクターです。

大阪狭山市ごみ減量対策推進会議では、昨年度より食品ロス削減に取り組んでいます。

日本全体の食品ロス量は 1 人 1 日あたり 134 g ! お茶碗約 1 杯分になります。このうち半分近くが家庭から出る食品ロスです。一人一人が「もったいない」を意識して行動することで、食品の無駄を減らし、お財布にもやさしく、ごみの減量にもつながります。

世界には飢えに苦しむ人々がたくさんいます。私たちの日常の行動が間接的には世界の食糧問題の改善にも寄与することになります。



賞味期限を正しく理解しましょう！

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」があります。どちらも未開封で正しく保存した場合の期限です。消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。

消費期限と賞味期限のイメージ



通常、消費期限及び賞味期限は「年月日」を表示しますが、賞味期限を表示すべき食品のうち、製造日から賞味期限までの期間が3か月を超えるものについては、「年月」で表示することが認められています。

※上のグラフは消費者庁パンフより転載しました。



食品ロス削減アイデア

昨年よりチラシで募集していた食品ロス削減アイデアより一部紹介します。

★西瓜の皮の煮もの

- ①食べた後の残った赤い部分をきれいに取る。
- ②外側の緑の部分をとる。
- ③残った白い部分を一口大に切る。
- ④鍋にうどんだし程度に味付けしただしを作り沸騰させ、③を入れる。
- ⑤うすあげを刻んで加える。お好みで豚肉でもいい。
- ⑥西瓜の皮に透明感が出てきたら、仕上げに水どき片栗粉でとろみをつける。濃さはお好みで。おろししょうがを添えてどうぞ。

★熟柿のシャーベット

熟しすぎて柔らかくなってしまった柿は冷凍庫で凍らせてシャーベットにするとおいしいですよ。

★なんでもジャム

少し古くなった果物（ボケたりんごなど）は砂糖で炊いてジャムに。冷めたら冷凍保存用のパックに小分けして冷凍しておく。冷凍だと砂糖少なめでも大丈夫。ビンの消毒などの手間もかかりません。

国際廃棄物管理学会（イタリア）にて大阪狭山市の減量結果を報告しました

CITIZEN ACTIVITIES MAY BE EFFECTIVE IN WASTE REDUCTION IN A REGION.

Yukihiro Ikeda Kindai University Hospital

BACK GROUND

Reduction of household waste is an environmental concern. In Japan, the amount of waste per day per person is small compared to other OECD countries (OECD, 2017), but since most household waste is incinerated, it has a bad influence on the environment. Various methods have been considered and tried to reduce household waste. In Japan, methods such as charging general waste disposal fees (Sakata Y., 2007), used paper collection, composting organic materials (Nakasaki K., 2017), etc. has been done. A certain degree of effect was recognized in these methods. However, in order to promote further reduction of general waste, it is important for each citizen who discharges general waste to take action to reduce household general waste. The Minami-Kawachi area is located in the south-eastern part of Osaka Prefecture and consists of six municipalities (Figure 1). General waste is incinerated in one incinerator operated jointly by six municipalities. Operating costs of incinerators are paid according to the amount of general waste by each municipality. Therefore, to reduce operating cost, general waste reduction is important. For a long time, Osaka-sayama city in Minami-Kawachi area had the largest waste discharge per capita compared with the five neighboring municipalities. I report how activities involving citizens contribute to general waste reduction.

METHODS

Recruitment of members

In 2010, a citizen group for waste reduction was established in Osaka-sayama city. We invited participation by public information magazines and posters of the city. We also introduced to other volunteer groups by word of mouth. Not only citizens but city administrative staff participated in this group.

Activities

First, we examined the composition of waste discharged from home. We randomly selected 40 waste bags each, twice in summer and winter. The collected waste bags were opened, and then we classified the waste into 9 types, and then weighed. We held monthly regular meetings and shared methods of waste reduction and ideas practiced by individuals. At event, we introduced the present situation report of Osaka-sayama City and these waste reduction methods (Figure 2). We published "The waste reduction news" biannually. We introduced waste reduction method to local residents. We went to elementary school and carried out education on waste separation (Figure 3). The city provided free lending of compost container (Figure 4) and support for purchasing cost of kitchen garbage dryer (Figure 5).

RESULTS

The weight of home waste was kitchen garbage, paper, plastic in descending order (Figure 6). Waste emissions per capita began to decline following the start of the citizen group activities. Meanwhile, there were hardly any changes in waste emissions in the five neighboring municipalities (Figure 7). In five years Osaka-sayama city per capita emissions became at the same level as surrounding municipalities. I think that further waste reduction from this state is more difficult than before. From now on, we will focus on used paper collection.

CONCLUSIONS

It has been shown that citizen's activities may help to reduce waste. I will continue to evaluate this activity in the future.

ACKNOWLEDGEMENTS

I gratefully acknowledge Osaka-sayama city waste reduction promotion committee members.

REFERENCES

Ikeda, H., Iida, H. (2017). Temperature control strategy to enhance the activity of yeast inoculated into compost for municipal solid waste composting. Waste management 63, 29-36.
OECD Statistics (2017) Municipal waste, Generation and Treatment. Which is available from: <http://stat.oecd.org/> (Accessed 09, June 2017).
Sakata Y. (2007). A three approaches of the residential preference of waste management services - The example of Kagoshima city, Japan. Waste management 27, 439-444.

Contact

Yukihiro Ikeda, Ph.D.
E-mail: yuyyu@med.kindai.ac.jp



Figure 1. Study location



Figure 2. Introduction of waste reduction method at event

Figure 3. Waste separation education at elementary school



Figure 4. Compost container



Figure 5. Kitchen garbage dryer



Figure 6. Composition of Osaka Sayama city general waste

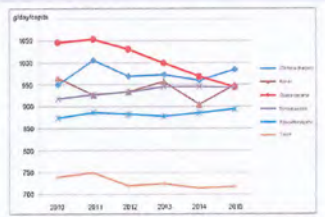


Figure 7. Trend of waste emissions per day per capita in the Minami Kawachi area

大阪狭山市ごみ減量推進会議のごみ減量の取り組みと、焼却ごみ減量の結果を第16回国際廃棄物管理学会（イタリア）にて報告してきました。この学会は2年に1回開催されており、今回でちょうど30周年になります。日本からの報告は珍しいこともあり、多くの聴衆に見ていただきました。大阪狭山市と南河内という名前は少し有名になりました。

（大阪狭山市ごみ減量対策推進会議 会長 池田行宏）

ごみ減エッセイ「家計のスリム化」

まずは、家計の効率化。「身のまわりも、心をすっきり」をめざしたい。

衣食住、通信費など身の回りの固定費から、見直すことで支出費を削ることができる。

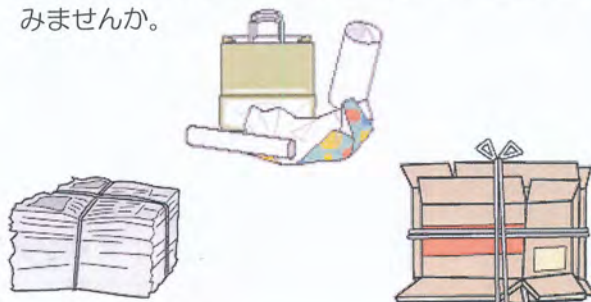
大切なことは要らないものを買わない。そのものの本来持つ価値が活かされず、捨てられてしまうからだ。捨てずに残したものは工夫して活用したい。毎日の生活に工夫を活かしたい。

（推進員 武市 圭子）



有価物回収団体になりませんか

団体を市に登録し、分別した有価物(新聞、雑誌、み、ポロ布、段ボール、雑誌など)を取りまとめて回収業者に引き渡すと、引き渡した量に応じて市から「有価物回収奨励金」が交付されます。お住いの自治会、子ども会や老人会など、現在約100団体が回収に協力しています。集団回収を活用いただくと、収集した量に応じて1kgあたり4円を奨励金として各団体にお支払いしています(年4回)。お住まいの自治会、各種団体で資源回収してみませんか。



ごみの出し方 Q&A

Q 大量のライターやマッチを捨てたいのですが...

A それだけを袋にまとめて粗大ごみのシールを貼った上、「ライター(マッチ)在中」と書いた紙を貼って出して下さい。他の物と混入されますと、収集車の中で火災が発生する場合がございます。

スプリング入りマットレスは収集できないとのことですが...方法はありますか?

A スプリング入りマットレスは内部の金属コイルが塵芥車の破砕機に絡まり故障の原因となるため収集できません。ただし、素材ごとに分解して出す場合には収集可能です。金属部分は資源ごみ(シール不要)として、その他の部分は袋にまとめて粗大ごみ(粗大ごみ専用シール添付)として粗大ごみの日にお出してください。

Q 30ℓ・45ℓ以外のごみ袋を使用してもよろしいですか?

A 30ℓもしくは45ℓのごみ袋を使用して下さい。ごみシール制は30ℓと45ℓの容量を基準として無料ごみシールの配布枚数を決定しています。それ以外の容量の袋を使用されますと、シールの枚数換算ができませんので、ルールのご協力下さい。



ごみの更なる減量化を目指し、毎日の心がけを大切にしましょう。ごみの分別やリサイクル活動、買い物時のマイバック利用など、ごみ減量化へのご協力を!