



大阪狭山市のマスコット

さやりん

市民のみなさんから寄せられた活動を中心に紹介しています。

## 大阪狭山市市民活動支援センター情報誌

# News Letter Express



VOL.55

2019年3月

目次	P
第7回まちづくり活動発表会	1
しみのちから登録団体紹介	1
新春子どもまつり2019ほか	2
狭山池クリーンアクション	3
第19回市民活動団体交流会ほか	4
春の1日を歩こうほか	5
情報ステーション	6

### 第7回まちづくり活動発表会



支援センターでは毎年、「しみのちから」に登録されている団体の中からその年特に活躍された団体を選んで表彰し、更なる「市民力」「団体力」につながる機会づくりを目的に、「まちづくり活動発表会」を開催しています。

今年は2月2日(土) SAYAKAホール大会議室にて、「狭山中学校区まちづくり円卓会議」「手話サークル さやま」「たんぼぼの丘」の3団体を表彰し、各団体の代表よりそれぞれの活動を報告していただきました。発表の

あと、参加者全員が各団体に分かれて、グループワークを行いました。3団体のメンバーや、その他の団体から約50名の参加がありました。

本発表会の詳細は、支援センターのホームページに動画付きで記載されていますので、興味のある方はご覧下さい。

URL : <http://osakasayama-sc.jp/>



### 「しみのちから」登録団体NO.356 一般社団法人つなぐ未来



団体の社員はすべて「身近な街の法律家」として市民に寄り添う行政書士です。すでに多くの社員が、専門家のノウハウを活かし後見人として活動しています。

その知識・経験を持ち寄り、地域の福祉関係者や福祉施設、支援者などとも協力・連

携して、後見制度を必要とする高齢者・障がい者の方々が安心して地域で暮らしていけるような色々な角度より支援していきます。私たちは法人後見を設立目的にしています。高齢者・障がい者の後見制度利用が着実に増えている中で、後見人として受任した者のほうが年上という案件が多々あります。将来的な安心・安定を考えた時、法人として後見人になれるようにすべきと考えたからです。

一般社団法人つなぐ未来をよろしく願っています。

問合せ：(山野) 090-5673-6725

陶器山の自然



おしどり

情報提供

あまの街道と陶器山の自然を守る会

## 新春子どもまつり2019

1月13日（日）市立公民館にて開催されました。ステージでは、午前中はお琴の演奏・子どもたちのフラダンス・kids Hip Hop Dance・和太鼓の演奏・体験。午後からは、和太鼓パフォーマンス・kids Hip Hop dance・アートバルーン&南京玉すだれの披露がありました。3階ではかざぐるま・タオルのわんちゃん・木の車・おりがみ体験・あてもの・魚つり・射的・キャラすくい・スマートボール・どんぐり工作・オリジナルイラスト・似顔絵・手作り雑貨・リサイクルブックフェア・子どもだけのキッズフリーマーケットなどが開催され、野外では模擬店も開かれました。天気もよく、来場者は主催者発表6,494名でした。市民団体の方が、裏方で運営をサポートされていました。



## まちづくり研究会活動発表会

2月9日（土）にまちづくり研究会の12回活動発表会が行われ、5つの分科会から以下の通り平成30年度の活動報告がありました。①福祉・介護関連分科会では介



護保険制度改革の内容と今後の見直し事項の探求や地域の資源マップづくり、市民向けの公開講座の開催や老人施設との交流・視察をおこなっている。会員は12名。②教育・文化関連分科会では寄席の開催や英会話のイベントなどを開催している。会員は3名。③環境関連分科会では大阪狭山市ごみ減量活動会議に協力して、「ごみ減量News」の作成、食品ロスの削減を提案、またプラスチック包装容器の分別の調査検討なども行っている。会員は12名。④自治・防災関連分科会では地域防災力の向上、行政との連帯・協働を通じて安全なまちをめざして活動している。会員は7名。⑤都市計画・行財政分科会では近畿大学医学部附属病院の移転問題やメルシーfor SAYAMAについての他、地産地消の活動や都市計画行政に対する提言等を纏められないかと考えて「タウンウォッチング」なども行っている。会員は7名。

## 狭山池歴史ウォーク

2月10日（日）気持ちの良い晴天の中、狭山池の歴史を学びながら散策しました。狭山池博物館では7月・8月を除く毎月第2日曜日に館内見学と狭山池1周ウォーキングを開催しています。定員20名ですが今回は14名の参加がありました。ボランティアメンバーを含めた4名がガイドしてくれました。池の周辺には桜が植えられており、3月下旬から4月上旬が見頃だそうです。ここには12種類の桜があり、多いのは「コシノヒガン」で約1,300本あるそうです。龍神の祠前では遠望する水越峠の日の出が有名で、1月1日朝7時頃が絶景とか。当日はここにわたくさんのカメラマンが集まるそうです。1月にはマラソン大会も開催されました。4月27日・28日には狭山池まつりが開催されますので、皆さんもお越しください。





## 狭山池クリーンアクション



1月26日(土)小雪がちらつく曇天の中、約100名の参加者が狭山池周辺を掃除しました。参加したのは「狭山中円卓会議」「狭山未来プランナー」「ヘルピン・ハンズ」「うどい」「たんぼぼの丘」「南河内金剛部会郵便局長会」「狭山高校」などのグループや個人の皆さんです。この日、狭山池は

水を抜いており水位が通常より随分低くなって、現れる土手の面積が大きくなっていました。野村リーダーの挨拶の後、全員が柵を超えて土手に降りてゴミを拾います。竹竿の様な物から木の枝・木片・三角コーン・ボール等沢山出てきます。市役所のごみ収集車とトラックで回収しますが、何回も往復します。また、土手の同じ場所に財布が複数個落ちていたそうです。初めて参加しての感想ですが、傾斜のある石積みの土手は足場が不安定で歩きにくいので、掃除に入る前に柔軟体操をした方が良いと思います。クリーンアクションは毎月第4土曜日に実施しています。申し込み不要ですので、ぜひご参加ください。

## Happyのおすそわけ

市立公民館で1月27日(日)に「Happyのおすそわけ」が開催されました。みんなで笑顔いっぱい楽しむ時間として企画されたものです。

午後1時から音楽を楽しむ時間として「表現倶楽部うどい」メンバーによるバンド演奏と「狭山雅(みやび)の会」による雅楽を楽しみました。現代の楽器と1300年も続いたみやびの音とのコントラストは面白いものがありました。このあとは大阪教育大学の新崎国広教授による『〇〇は、他人の為ならず～助けられ上手、助け上手のすすめ～』の講演がありました。一人で出来ないことは他人のちからをかりることも大事なことなど、日本でいま大事なことは社会的な孤立をなくすことだというお話でした。その後は5つにわかれてグループワークを行いました。うどいのメンバーなどの若い人から高齢者まで交えて、世代間交流ができました。



## 増進型の地域福祉づくりに向けて!



2月16日(土)、まちづくり研究会福祉分科会と支援センターの共催で、「増進型の地域福祉づくりに向けて!」をテーマに、「市民活動支援セミナー」を開催しました。講

師は大阪府立大学人間社会システム科学研究科の小野達也教授です。参加者は約50名で、会場の市役所南館は満員の盛況でした。

講演内容は、社会が定常化する中で、今までのような「将来のために今を我慢する」という価値観が通用しなくなり、「今が大事」「今の幸福を求める」時代に入っている。福祉も、マイナスを補いゼロにするという考え方ではなく、一人ひとりの幸せと地域の幸せを

ともに生み出す「地域福祉」というポジティブな考え方が必要になる。そこで、問題解決型から目的実現型へと考え方の転換が求められる、というようなお話でした。90分の講演時間はあっという間に過ぎてしまいました。



## 第19回団体交流会及び第2回チラシ大賞発表会

チラシ大賞の発表と表彰式を行い、続いて団体報告及び団体同士の交流会と情報交換の場として団体交流会を行います。今回の交流会はさまざまな分野で地域活動しておられる団体にお集まりいただきます。

●と き：3月16日(土) 午後1時30分～4時15分

●ところ：SAYAKAホール 2F 大会議室

●プログラム

13:30 開会挨拶

13:35 第2回チラシ大賞表彰式・審査講評  
(14:15 休憩)

14:20 第19回市民活動団体交流会団体報告  
(NPO法人南中円卓会議・さやか観光会  
大阪狭山市熟年いきいき事業実行委員会)

15:25 交流会

16:15 閉会

●参加費： 無料

●参加申込み：お名前・所属団体・連絡先を電話  
またはFAXかE-mailで3月12日まで

●連絡先：大阪狭山市市民活動支援センターVICまで  
TEL:360-1011 FAX:360-1012  
E-mail: vic@osakasayama-sc.jp



## 平成31年熟年大学公開講座の受講者募集

公開講座のみの聴講を申し込みされる方用の受講案内です。公開講座とは大阪狭山市熟年大学の講座に一般教養科目として実施する講演会を受講生以外の一般の方にも公開しているものです。

概ね60歳以上の方はどなたでも自由に応募できます。

●募集期間：年3月1日(金)～3月20日(水)

●開催日：年間10回 原則は第3木曜日

詳細は委員会のHPを

講演午後2時～4時・受付1時30分から

●場 所：SAYAKAホール大ホール

●受講料 年間5,000円

●申込先：専用の払込取扱票(事務局にお問い合わせ  
ください)に必要事項を記入の上、募集期

間内に郵便局でお払込み下さい。

払込みを以て申込確定と致します。

●定 員：250名(先着順)入金後の返金はできません

●問合せ：〒589-0005 大阪狭山市狭山1-862-5  
大阪狭山市熟年いきいき事業実行委員会  
TEL:366-8899

●ホームページ：

[http://www.osaikikj.or.jp/jyukunen/  
sub110x31.htm](http://www.osaikikj.or.jp/jyukunen/sub110x31.htm)

## 市民公益活動促進補助金の申請を受け付けています

平成31年度の市民公益活動促進補助金(予算成立が前提)の申請を受け付けます。この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。

福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、多数の利益につながる様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。

申請の手引きや申請書類は、市民活動支援センター、市役所市民協働推進グループの窓口で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。また、申請に関する相談を市民活動支援センターにて随

時受け付けていますので、問い合わせてください。

●補助金上限額

・入門部門5万円(補助率5分の4)、

・チャレンジ部門10万円(補助率3分の2)、

・自立促進部門30万円(提案型：補助率2分の1、  
テーマ型：補助率3分の2)

●受付期間：3月8日(金)まで

●申請場所 市民協働推進グループ

\* 公開プレゼンテーション

●と き：4月14日(日)午前9時45分から

●ところ： 市役所南館講堂



## 春の1日を歩こう ～陶器山元気ウォーキング～

恒例の陶器山ウォーキングを南中円卓会議が開催します。このウォーキング会は、円卓会議の「地域コミュニティ部会」が、地域づくりと健康づくりを目的に開いているものです。円卓会議に加盟する12自治会が協力しています。第9回になる今年度は、南第三小学校を起終点に、フルコース（約6キロ）ハーフコース（約4.5キロ）ミニコース（約2キロ）が設定されていて、それぞれの体力に応じたコースを選んで誰もが無理なく参加できるよう工夫されています。今年度は、円卓会議の設立10周年を迎えることを記念して、参加者抽選会の記念品が拡充されます。ウォーキングの後は、温かいトン汁とご飯に加えて南中学校ブラスバンド部の演奏とお楽しみ抽選会が待っ

てます。

●参加申込：12自治会の自治館またはサロンみらいへ直接申込みください。

- と き：3月23日（土）小雨決行、雨天順延。  
午前8時30分受付開始、9時開会
- ところ：南第三小学校（駐車場はありません）
- 参加費：大人200円、小・中・高生100円、就学前の幼児は無料



## ふれあいグラウンドゴルフ大会

「住んで楽しい」「住んでみたい」「住んでよかった」と思えるまちづくりの推進を目的に活動する第三中学校区まちづくり円卓会議では、地域交流を深めるため、グラウンドゴルフ大会を実施します。クラブ・ボールを貸し出しますので経験者はもちろんのこと、未経験の方も大歓迎です。マイクラブ・ボールの持ち込みも可能です。

- 日 時：3月16日（土）【雨天順延3月17日（日）】
- 集 合：午前9時30分（スタート午前10時）
- 場 所：市立市民総合グランド
- 定 員：24組先着順（120名に達し次第締め切り）
- 参加費：無料

- 対 象：第三中学校区の住民5名1組（1組3～4名でも可）  
小学3年生以下はご家族で申し込んでください。個人参加の場合は他の方と5名1組となります。
- 申込み：3月1日（金）までに代表者の住所・名前・電話番号、チーム名または地区名、参加者の名前・年齢をFAXまたはメールで第三中学校区まちづくり円卓会議まで  
・FAX 365-0503  
・メール san-en@outlook.jp

## 第8回さやりんピック開催します ～地域の絆をつなごう～

市民交流部会「さやりんピック」開催日のお知らせ

**第8回 さやりんピック**

平成31年3月24日（日）午前10時～午後3時頃（小雨決行）  
場所：さやか公園（狭山池東堤）

**特別PRブース**  
堺市のプロ野球独立リーグ 堺シュライクス

**メイン会場**  
防災ゲーム  
消火・水ハケツリ  
教養・音楽作成ゲーム  
あめすくい競争（抽選）  
パン食い競争  
玉入れ（団体対抗）

**イベント広場**  
模擬店  
やきそば  
フランクフルト  
クレープ  
うどん  
ポップコーン  
ジュース  
わたあめ  
たこ焼き  
スーパーボール

**いげふれあい広場**  
ストラックアウト  
ナイスシュート!  
サッカーノイン  
公園の用具を使用します。  
輪投げ

主催：狭山中学校区まちづくり円卓会議・大阪狭山市・大阪狭山市教育委員会  
※駐車場はありません。徒歩、自転車、乗用バスをご利用ください。会場周辺道路は、駐車禁止です。迷惑駐車はやめましょう。

の参加があり大盛況でした。  
ぜひ、あなたも一緒に楽しみましょう！

- と き：3月24日（日）  
午前10時～午後3時頃
- ところ：さやか公園  
注）駐車場は利用できません。
- 参加者や模擬店の募集をしています。

●問合せ：狭山中学校区まちづくり円卓会議  
E-mail:sayamaround@sayamachuentaku.net  
FAX:366-8545

さやまラウンドは今年度もさやりんピックを開催します。安心安全をモットーに危機管理を意識して防災防火を取り入れたユニークな競技や、子どもたちも楽しく遊べる催し等、盛りだくさん。昨年度は2,850人

## 大判プリンター利用講習会のお知らせ

- とき：3月15日(金)午後6時～8時
- ところ：市役所南館・市民活動支援センターのミーティングルーム
- 対象：市内で活動する市民活動団体関係者
- 内容：大判のインクジェットプリンターを使って「のぼり」用の布地（巾60センチ）に印刷する方法の講習会です。
- 参加費：無料（材料費は実費）
- 定員：10人（先着順）
- 持ちもの：出力するためのデータをPDF形式で保存したUSBメモリー。
- 見学だけでも可
- 申し込み：3月14日(木)午後5時までにFAXかメールで参加者の名前・電話番号・メールアドレスを明記の上当支援センター（FAX：366-4664）へ。電子メールの場合は soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com) 支援センターホームページからも受付できます。URL: <http://osakasayama-sc.jp> の2018の内容にあります。
- 問い合わせ 当支援センター（TEL：366-4664）



## ミニワークショップを開催します。

親子でクラフト！ 牛乳パックでかご作り  
楽しくクラフトいかがですか。

- とき：3月22日（金）午後2時～3時30分
- 参加料：100円
- 問合せ：当支援センターまで  
TEL：366-4664



## みなさんの活動・情報をこの紙面で紹介しませんか。

携帯電話での投稿は右QRコードでメールアドレスが登録できます。市民活動支援センターまで情報の提供をおねがいします。



## 編集後記

携帯電話が普及して早や20年が経ちます。今はスマートフォンが主流で、中・小学生・幼稚園児までが持つ時代です。乳母車の中を覗き込むと、赤ちゃんにもおもちゃ代わりに掴ませています。

電車の中でも大半の人がスマホを触っています。

電話・メールは勿論の事、インターネット・ゲーム・映画や音楽・電車やバスの定期券・電子マネー・ナビゲーターとアプリが多彩です。

子どもの学校の登下校はもとより、外出している所在地までリアルタイムに把握が可能です。

LINEのフリーアプリを使えば海外の友人ともコミュニケーションが無料で簡単に取れます。

暗い所で探し物をするときか映画館の席を探す時にライトの機能は重宝出来ます。

消費税の増税時は電子決済する事で増税分が還付されるそうです。大変便利なスグレ物ですが、昔の格言に「過ぎたるは及ばざるが如し」とある様に、スマホに時間を取られ過ぎない様に上手く使いこなしたいものです。(H)

## 大阪狭山市市民活動支援センター

### News Letter Express

発行責任者：氏川 誠

〒589-0005 大阪狭山市狭山1-862-5

☎・Fax：072-366-4664

E-mail: simin025@yacht.ocn.ne.jp

HP: <http://osakasayama-sc.jp/>

VIC・E-mail: vic@osakasayama-sc.jp

