



大阪狭山市のマスコット

さやりん

市民のみなさんから寄せられた活動を中心に紹介しています。

## 大阪狭山市市民活動支援センター情報誌

# News Letter Express



VOL.53

2018年9月

目次	P
まちづくり大学公開講座を開催します。	1
しみんのちから登録団体紹介	1
第3回講演会「伸ばそう健康寿命」ほか	2
市民活動向け助成金活用セミナーほか	3
Wordで作るチラシ作成講座ほか	4
もぐらのアートフェスティバルほか	5
情報ステーション	6

### まちづくり大学公開講座を開催します。

～多世代交流型地域包括ケアシステムの確立をめざして～

泉北ニュータウン再生への取り組み



第14期のまちづくり大学が9月1日よりスタートします。今回公開講座として受講生以外の方も参加が可能な公開講座形式での募集案内です。講師はNPO法人すまいるセンター代表理事の西上さんです。泉北ニュータウンでの空家利用や地域コミュニティの拠点づくりで実績のあるかたです。

- と き：9月8日（土） 午後2時から
- ところ：大阪狭山市立コミュニティセンター 4F 大会議室
- 参加費：無料 先着50名
- 申込・お問い合わせ  
大阪狭山市市民活動支援センター  
電話・FAX：072-366-4664  
e-mail：simin025@yacht.ocn.ne.jp



講師：西上孔雄さん

### 「しみんのちから」登録団体NO.332「堺北野田モラロジー事務所」



子どもたちとの「楽しいカレーライスづくり」をしました。

堺北野田モラロジー事務所は、公益財団法人モラロジー研究所の承認を受けて、道徳の学びと実践をするため、地域においてセミナーや講演会、各種イベントなどを開催しています。「道徳で人と社会を幸せにする」という課題に向けての活動の一環として、6月に子どもたちと掘ったジャガイモを使って7月8日には、子どもたちを中心にカレーライスづくりを行いました。

皆さんでワイワイ言いながら楽しく調理し、美味しく食べることができました。収穫と調理を合わせた体験ができました。また、食後には、「愉快的マジックショー」も行い、皆さんで楽しいひと時を過ごしました。問合せ：坂手（072-284-8843）

陶器山の自然



マムシ

情報提供

あまの街道と陶器山の自然を守る会

## 第3回講演会「伸ばそう、健康寿命」

さやまラウンドの福祉教育部会が5月26日（土）3回目の講演会となる「伸ばそう、健康寿命」を、SAYAKAホール大会議室にて、豊川整形外科院長の豊川英樹先生をお招きして行いました。定員を上回る皆様の参加があり、満員の会場にて講演会が始まりました。健康に長生きすることの重要さや、その方法などをわかりやすくお話しいただき、時には笑いが起こるような話題も織り交ぜて、楽しい時間が流れました。ブレイクタイムではロコモ体操も行われ、参加者の方々も楽しそうに運動をされていました。講演後には参加者の方から花束の贈呈があるなど、豊川先生のお人柄が垣間見られる場面もありました。



## 第3回 学びに行こ会 関西国際空港見学



さやまラウンドの福祉教育部会では6月24日（日）市民研修会を実施しました。今回の研修先は大人気の関西国際空港でしたので、参加者も定員を超える73名と大盛況でした。6歳のお子様を含むご家族も参加され、世代間交流を促進し、地域を活性化する事に寄与していると実感しました。空港見学は、通常立ち入ることのできない航空保安区域を見る事が出来たため、みなさん大変興味深くガイドの話を聞いておられました。見学前にいただいたビュッフェ形式の昼食も好評で、ソフトクリームを自らコーンに巻く作業を楽しんでいる方もいらっしゃいました。展望ホールでは、目の前の旅客機に感嘆の声があがり、飛び立つ姿を眺めていると時間を忘れるほどでした。

## まちづくり研究会 ブログ活用研修を開催

8月8日（水）市民活動支援センター会議室にて、まちづくり研究会のメンバーを対象にブログ活用の研修を行いました。一般利用者と管理者向けの合わせて2時間のコースです。6名の参加者に対して4名のスタッフがサポートしました。一般利用者向けではブログの閲覧から始めて、コメントの投稿及びメルマガの登録方法を学び、管理者向けでは記事の投稿・更新及び削除の方法を学びました。ブログを見るのは始めてという方も何名かおられましたが、研修終了後には活用方法を十分に理解されていました。本来はテスト版で行う所を、本番のサイトを使って試行したので、メルマガ登録者に試行の内容が配信されるハプニングもありました。



## 市民活動向け 助成金活用セミナーを開催

7月13日（金）に市民活動向け助成金活用セミナーを、市役所南館2F講堂にて開催しました。8団体の9名と市議員1名及び支援センタースタッフの合計12名が参加しました。

- ・助成金てなに？どんな制度なの？
- ・助成金の申請を出しているのに全然通らない。何がいけないの？

助成金獲得を目指す団体の、上記の様な疑問に対して、大阪ボランティア協会の梅田純平氏に講演して頂きました。

市民活動団体向けの助成金全般及び、助成金は欲しいが申請書類を作るのが面倒である、煩わしい、手

間を考えると申請したくなくなる・・・。

これらの悩みを解決する申請書の書き方等、具体的な事例を引用しながら解りやすく指導をして頂きました。



## 第2回ボランティア交流会を開催



市民活動支援センターでは7月21日（土）に第2回ボランティア交流会を開催しました。橋本代表の挨拶のあと、参加者の自己紹介をして、その後「私のボランティア活動と健康」のテーマで谷上さんの話をききました。谷上さんはボランティア歴は6年ですが「さやか観光会」や狭山池博物館のボランティアなど多彩な活動で体調も良くなり元気になったとのお話でした。

後半は特別出演の竹村さんによる三味線漫談を聴き、粋な話を楽しみました。

その後はグループで意見交流をしました。

- ①ご自分の活動報告など
  - ②みんなに聞きたいこと
  - ③みんなで何か出来ないか
- など 活発な意見交換ができました。

## チラシ作成講座「デザインを考える」開催

8月4日（土）講師に帝塚山学院大学人間科学部情報メディア科の、小幡信准教授をお招きして「チラシ作成講座」を、市役所南館2F講堂にて開催しました。29名もの沢山の方に参加をして頂きました。

「チラシのデザイン、どう考える」をテーマに、新聞広告及び海外を含めた各企業のチラシ等を例にとりながら、チラシ作成のツボをご教授頂きました。

また、小幡先生は学生にもチラシ作成の指導もしており、入賞にいたるプロセスの紹介をくださいました。参加型の講義で、みんなで一緒に考えながら進めていく内容は楽しく、退屈することが無く、居眠りをしている暇がありませんでした。当センターより参加者の皆さんに第2回チラシ大賞の作品応募をお願いして終了しました。



## Wordで作るチラシ作成講座を開催します

第1回チラシ大賞受賞者の山口さんによるWordで作るチラシ作成講座を開催します。

- と き：9月7日（金）・14日（金）の2日間の講座です。  
開場:午後1時30分 開講：午後2時～5時
- ところ：市役所南館 講堂
- 参加費：1,000円 定員：10名
- 持参するもの：ノートPC（Office10以降のバージョン）
- 申込み：メールかFAXで 定員に達した時点で締切ります。  
大阪狭山市市民活動支援センター  
FAX：072-366-4664  
E-mail:soumu@osakasayamasc.onmicrosoft.com



- 内 容：point 1. チラシ作りの基礎知識  
point 2. レイアウトのルール  
point 3. Wordの機能操作

## 市民向け「食品ロス削減講演会」開催します

日本で、食べられるのに捨てられる食品は年間600万トンを超えており、このうちの半分近くは家庭でのロス量です。食品ロスの問題は私たち一人ひとりの問題です。「もったいない」と思いつつ、ついつい出してしまう食品ロス。

講演を聞いて、行動を一つだけでも変えることが出来たら地球にもお財布にも優しい生活が…。講師の先生は研究室に留まらない、実践的で幅広い活動で今注目の京都大学浅利美鈴先生です。

- 講 師：浅利美鈴さん（京都大学准教授）
- と き：11月2日（金）  
午後2時～4時
- ところ：大阪狭山市役所3階会議室
- 定 員：70名 先着順
- 参加費：無料

- 申込みは 大阪狭山市役所 生活環境G  
TEL：072-366-0011 FAX：072-366-7953
- 主催：大阪狭山市ごみ減量対策推進会議
- 共催：大阪狭山市



## 第2回しみんのちから登録団体 チラシ大賞 作品募集

市民活動支援センターでは第2回チラシ大賞の作品を募集します。

- 応募対象：当センター「しみんのちから」登録団体  
または登録申請中の団体
- 応募内容：実際に使用した、または使用しているオリジナルのチラシ(団体が明記されているもの)
- 応募作品は1団体3点まで  
(2018年2月以降に作成した作品)
- 作品サイズ：A4版限定
- 応募方法：応募用紙と作品を来館または郵送にて  
尚、応募作品は返却できませんのでご注意ください
- 応募締切：2019年1月31日必着

- 審査日：2019年2月(受賞団体には当支援センターより連絡します)
- 審査員：帝塚山学院大学情報メディア科、当支援センタースタッフ
- 発表・表彰：2019年3月16日（土）  
グランプリ(1作品) 賞状・記念品  
準グランプリ(1作品) 賞状・記念品  
特別賞 賞状・記念品
- 問合せ：市民活動支援センターVIC  
TEL:072-360-1011



## 第3回もぐらのサラダアートフェスティバル



もぐらのサラダアートフェスティバルは9月8日の午前10時～午後4時まで開催されます。1部会場は障がい者通所施設「たんぼぼの丘」、2部は山本会館と山本第一公園です。1部会場は出演者として音楽朗読「みち」、たんぼぼの丘コーラス隊、吹奏楽、妖怪研究所長 亀井澄夫（映像とおはなし）、アジアの空プロジェクト、スマイル♪どんぐり音楽隊、特別ゲストとして青島広志（作曲家・ピアニスト）小野つとむ（テノール）、海人（日本一のハーモニカ生ライブクロマチックハーモニカ奏者）など楽しい時間が過ごせそうです。2部会場では作品展示があり、陶芸15点ほど、習字5点、コラージュ3点、絵画（テーマもぐらとたんぼぼ）5点、西小中学校生徒作品（予定）、手作り作品10点、ハーバリウム5点、日中活動連絡会作品、上島医院作品などが展示予定です。皆さん、当日出演と展示を見に来てください。

## 第4回公演会「あそびうたライブ♪-あきらちゃん&ジャンプくんwith音タネ一座」

さやまラウンドでは、全国で大人気「ラーメン体操」の生みの親、仙台発遊びうたユニット「あきらちゃん&ジャンプくん」と南大阪発の着ぐるみバンド「音タネ一座」のあそびうたコンサートを開催します。こどももおとなも生演奏で歌って踊って笑いあおう！ファミリーみんなで遊びにきてね！

- 対象：未就学児のお子様をお持ちの家族の方
- とき：11月8日（木）
- ところ：SAYAKAホール コンベンションホール
- 定員：200名（先着順） ●参加料：無料
- \*開催の時間など詳細の情報が決まりましたらさやまラウンドのホームページなどでお知らせします。



- URL：http://www.sayamachuentaku.net
- 問合せ:sayamaround@sayamachuentaku.net

## みんなで回そう！100人フープブーン！

元気のみなもとの輪では11月11日（日）に「100人フープブーン」を開催します。

### ★1部 「健康寿命をのばすエクササイズ体験として」

- とき：午後1時～2時30分まで東小学校体育館で
- 6種類のエクササイズの体験をしていただけます。
  - \*フープブーン \*骨盤底筋エクササイズ
  - \*棒びくす \*モビリティトレーニング
  - \*親子ヨガ \*耳つぼ&ハンドケア
- 参加料：大人300円 子供200円（小中学生）  
（幼児無料）

●動ける服装 タオル 飲み物 上靴をお持ちください。

### ★2部 100人でフープブーンを回そう！

- ところ：狭山池公園（雨天の場合東小体育館）で
- とき：午後3時～4時
- 参加料：300円（1部に参加の方は2部無料）

- 定員：100人（先着）受付：10月1日より
- 参加希望の方は：住所・氏名・電話番号・学年・年齢を記入の上FAXかメールで
- FAX：072-365-8049（溝端）
- mail：genkiminamoto.2018@gmail.com
- 協賛 MYフィットネス道 日本フープダンス協会  
私になりたい！幸せ爽健body A | CLASS



## 大判プリンター利用講習会のお知らせ

当センターでは大判の8色インクジェットプリンターを導入しました。ロールペーパーを使用してB0判までのポスターや長尺のバナーなどをつくれます。PDF形式のデータを簡単に拡大して印刷することができます。利用には、事前にプリンター利用講習の受講が必要です。使用する用紙や出力する内容によって費用は変わります。詳しくは窓口でご相談ください。利用講習会を下記の日程で開きます。開催日の前日までにFAX/メールで申し込んでください。A4サイズ程度で作成した出力したいデータをPDF形式で保存してお持ちください。



- 【日程】10月8日（祝）午後2時～4時
- 【参加費】無料 材料代実費（280円/m）
- 申込み問合せ：当センターまで（FAX：366-4664）  
メール：suomu@osakasayamasc.onmicrosoft.com

## みなさんの活動・情報をこの紙面で紹介しませんか。

携帯電話での投稿は右QRコードでメールアドレスが登録できます。市民活動支援センターまで情報の提供をおねがいします。



## ミニワークショップを開催します。 「ハロウィーンクラフト」ミニカボチャを使ったクラフトです、花でアレンジします。



- と き：9月28日（金）、10月5日（金）  
それぞれ：午後2時～3時30分
- ところ：市役所 南館 2階  
市民活動支援センター
- 参加費：300円
- 問い合わせ：当センターまで（Tel：366-4664）

## 協働事業の提案を募集します。

市では、市民や市民活動団体との協働によるまちづくりを推進しています。市民の意向が反映されたまちづくりにつなげるため、協働事業に関するアイデアを募集します。提案事業は、市が設置する市民公益活動促進本部で審議のうえ採否を決定し、その結果を市ホームページなどで公表します。応募資格：市民、市内の市民公益活動団体（社会貢献活動を行っている市民活動団体・NPO法人・ボランティアグループ）、市内の事業者。詳しくは市ホームページまたは市民協働推進グループ、市民活動支援センター、市立公民館、市立コミュニティセンターにある募集要項をご覧ください。

※9月14日（金）～10月5日（金）（必着）  
問い合わせ 市民協働推進グループ

## 大阪狭山市市民活動支援センター

### News Letter Express

発行責任者：氏川 誠

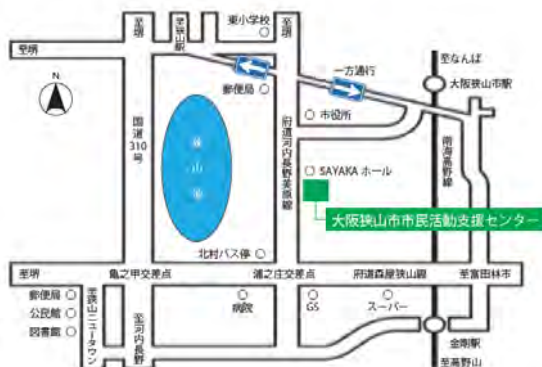
〒589-0005 大阪狭山市狭山1-862-5

☎・Fax：072-366-4664

E-mail:simin025@yacht.ocn.ne.jp

HP:http://osakasayama-sc.jp/

VIC・E-mail：vic@osakasayama-sc.jp



## 編集後記

ひよんなことから本誌の編集にたずさわることになった新米編集者です。今までは一般読者で、本誌を手に取り、興味の無い記事は読み飛ばすか斜め読みがせいぜいでしたが、今は発行前の紙面を隅から隅まで一字一句隈なくチェックしています。また、紙面全体を俯瞰しながら見出しや記事および写真のレイアウトを決めていく作業も大変です。

いつも解りやすい・読みやすい紙面作りを心掛けています。車のハンドルやブレーキに遊びがあるように、物事には遊び・ゆとりが必要だと思います。最近あまり目にするのがありませんが、雨後の地道で水溜まりに出会った様な、なにかほのぼのとするゆとりを持たせたいものです。

なにせ素人集団の仕事ですから脇が甘いと思いますが、これからも誠心誠意頑張りますので皆様のご指導・ご鞭撻を宜しくお願い致します。（H）