

ボランティア入門講座

# ボランティアを楽しもう!!

多彩なるボランティアの世界をご紹介

2016年11月19日(土)  
9時30分～11時30分

社会福祉法人 大阪ボランティア協会  
梅田 純平  
umeda@osakavol.org

## About Us ; 大阪ボランティア協会とは？



- 日本で最も歴史の長い民間の市民活動推進機関（50年）。
- 年間約600人に、ボランティア活動の機会を提供。また年間約150件のボランティア依頼に応じる。
- 年間400件以上のNPO設立・運営相談、企業や行政とのコーディネート。
- 協会は、徹底的に【市民参加】にこだわっています。ボランティア約100人と職員約10人で協働して事業展開しています。

2

## 「ボランティアを楽しむ」ポイント

- ・ 今、日本、地域で起きていることは？

**新課題**  
**インフラ**  
**経済**  
**福祉**

3

## ボランティアって何だろう？

ボランティアに参加して私は何と**出会う**のだろう？

ボランティアに参加して私は何を**知る**だろう

私は何を**学ぶ**のだろう

**なりたい私に私はなれるの**だろうか

4

## 感じてみよう

- 好きだから、大切にしたいものがある。
- 守りたいものがあるから、ともにがんばれる。
- 一人には大きすぎる問題でも、  
仲間がいれば解決できるかもしれない。
- そんな出会いが、私にとってかけがいのないものになる。

「ボランティア」の多くは、  
こんなことを感じながら活動をしている。  
「そうか、私にもできるかも！」と思ったら、  
そのタイミングが  
ボランティア活動のはじめどき！！

5

## 感じてみよう

- できない理由を並べるよりも、  
できることを見つける私でいたい。  
見て見ぬふりをするよりも、  
勇気を出して行動できる私でありたい。

その方が、  
きっと前向きに**生きられる**から。



6

## 感じてみよう

- 多数派の意見に流されるよりも、  
自分の考えを伝えられる私でいたい。  
利害関係や損得勘定でギスギスする  
よりも、人の喜びや痛みに寄り添える  
私でありたい。

その方が、  
きっと私らしく**生きられる**から。



7

## 感じてみよう

- 私には関係ないと他人事にするよりも、  
自分が同じ立場に立ったときのことを  
想像できる私でいたい。  
身近な人に危害が及ばないからと見過ごす  
よりも、傷ついたり、困ったりしている人  
の存在に思いを馳せられる私でありたい。

その方が、きっと**社会との  
つながり**を実感できるから。



8

## 感じてみよう

- 世の中で起きているさまざま問題は、どこかで**私自身**とつながっているとしたら…問題の背景や真相をたどっていけば、他人事では片づけられない事実と出会うかもしれない。
- だから、**私と社会のつながり**を信じよう！未知なる世界に勇気をもって飛び込もう！**新しい一歩**を踏み出せば、視野も行動範囲も人間関係も**広がるはず!!**

9

## ボランティアとは ～語源とキー概念を押さえよう

- ☑ **Volunteer** (ボランティア) の語源は、  
volunte+er (人を示す接尾語) で、  
voluntas (ウォルンタ～ス・ラテン語・自由意思)  
つまり、「**志の人・したくてする人**」のこと。
- ☑ キー概念は、
  - ① **自発性** → やる気 (放っておけない、我慢できない)
  - ② **社会性・公益性** → 世直し  
(「私」が「社会」に関わるとは!?)
  - ③ **無償性** → 手弁当 (「無償」の意味は!?)

10

## 自分にあったボランティア活動の 見つけ方 (好き・楽しい)

### 「好きでやっている」という発想・選び方

- ✓自分が共感する活動を続けていくことが、ボランティアを楽しんだり、長続きしていくことにつながっていく
- ✓「好きだから」という姿勢はペースの違うメンバーを認めることができるし、活動を楽しむ姿勢にもつながる

11

## 持ち味を生かしたボランティア活動

持ち味が生かせるボランティア活動とは？

<役割>

- ☐ 企画：バザー、盆踊り、キャンプ…  
福祉現場はイベント花盛り
- ☐ 調理
- ☐ プロボノ (各分野の専門家が、職業上持っている知識・スキルや経験を活かして社会貢献する)
- ☐ 経理処理
- ☐ 記録・写真撮影
- ☐ 情報発信 (ホームページの更新) など

12

## ボランティアを楽しむコツ

- (1) 何をすればいいのか
  - －迷った時は“好きなこと”から始める
  - －「正しい」からではなく
- (2) 活動を続ける秘訣
  - －活動のペースは人それぞれ
- (3) ボランティア活動を支える“楽しさ”
  - ・ボランティアにはワクワクする  
出会いがいっぱい！

13

## 活動に参加するための7つのポイント

- ①やるか、やらないか、決めるのはあなた
- ②お尻がムズムズ（わくわく）する活動をえらぼう！
- ③学ばぬより、学ぶボラ
- ④活動の魅力はネットワークだ！
- ⑤得意技を生かせる活動を見つける
- ⑥どこまですれば、充分なのか？
- ⑦活動があなたの元気の源に！

14

## さあ、やってみよう

- つながる実感 ひろがる世界  
たまたま知人に誘われて、ボランティア活動に参加してみたら…。いろんなことがつながり、自分の知らなかった世界が広がった。
- いろいろなボランティア活動  
どの活動に参加してみたいですか？  
一歩、まずはやってみる。お試しも歓迎。  
一つじゃなくてもいい。お好きなだけどうぞ。  
一人じゃなくてもいい。友達と、家族と、  
誰かと誘いあって。

15

## さあ、やってみよう

- 関わり方でみるボランティア活動
  - ・イベントスタッフ
  - ・交流やケアのスタッフ
  - ・環境整備や景観美化のスタッフ
  - ・取材・編集スタッフ
  - ・事務局スタッフ
  - ・組織の意思決定に関わるスタッフ

16

## さあ、やってみよう

- こんな私になってみたい
  - まちで見かけるホームレスの人のために、何かできることをしたい。
  - 大きな地震があったとき、日本語が苦手な外国人の支えになりたいと思う。
  - 街頭募金や署名活動を見かけて共感できる場合は、協力している。
- そんな“私”になるために、ボランティア、はじめよう！続けよう！

17

## ボランティアがつくる関係

- ・ ボランティアを始めたきっかけ
  - ・ 暇を持て余していたので
  - ・ 誘われて、なんとなく
  - ・ 人にお世話になったので、恩返ししたくて
- ・ 気軽な気持ちから広がる出会い
  - ☆地域や年齢を超えた
  - 同じ思いをもった仲間と出会える活動
  - ☆ボランティア=関係をつくるひと

18

18

## さあ、やってみよう

- ボランティアは、自分の生き方を見つめ、私の可能性をひらく扉。社会につながる私を発見しよう！



19